



**BETTERMAN**



**GUÍA DE LANZAMIENTO DE GRUPOS PEQUEÑOS**

# TABLA DE CONTENIDOS

---

**03**

INTRODUCCIÓN

---

**04**

QUÉ ESPERAR Y PRÁCTICAS  
RECOMENDADAS PARA LÍDERES

---

**05**

LISTA DE OBJETIVOS PARA EL  
LANZAMIENTO DEL GRUPO

---

**06**

LISTA DE OBJETIVOS SEMANAL

---

**07**

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

---

---

# INTRODUCCIÓN

---

Los hombres quieren ser mejores, pero a menudo no saben por dónde empezar. Al dirigir un grupo de MejorHombre, les está ofreciendo las herramientas que han estado buscando para crear la vida que desean.

Gracias por dar un paso hacia adelante para guiar a un pequeño grupo de hombres a través de la Experiencia de 11 semanas de MejorHombre. Ayudar a los hombres, particularmente a los hombres más jóvenes de entre 20 a 40 años, a descubrir la visión eterna de Dios de la virilidad es fundamental en nuestro mundo de hoy. Su inversión en estos hombres pagará dividendos para las generaciones venideras.

Al dirigir a su grupo pequeño, nosotros estamos aquí para apoyarlo. Envíenos un correo electrónico a [info@betterman.com](mailto:info@betterman.com) y estaremos encantados de ayudar de cualquier manera que nos sea posible.

---

# QUÉ ESPERAR

---

Como líder de MejorHombre, usted y su co-líder se reunirán con un pequeño grupo de hombres durante 11 semanas en el lugar de su elección (un hogar, espacio de oficina, etc.).

## **CADA REUNIÓN DEBE DURAR 90 MINUTOS CON EL SIGUIENTE FORMATO:**

- **10 minutos** para dar la bienvenida y tomar un refrigerio
- **40 minutos** para enseñanza en video y la guía de trabajo
- **40 minutos** para la discusión del grupo pequeño

A lo largo de las 11 semanas, los hombres de su grupo aprenderán los fundamentos de la hombría bíblica, compartirán sus historias personales, profundizarán sus relaciones con otros hombres, escucharán el Evangelio y se irán con aplicaciones prácticas que cambian la vida. Los está ayudando a iniciar su camino de vida para convertirse en mejores hombres.

---

## PRÁCTICAS RECOMENDADAS PARA LÍDERES

---

**TENER UNA MENTALIDAD DE MENTOR.** Su papel principal como líder de un grupo pequeño es relacionarse y ser interactivo. Estará ayudando a los jóvenes de su grupo a abordar temas clave en sus vidas, lidiar con su fe o falta de ella, y hacer cambios prácticos para mejorar. Considere estar disponible para tener una reunión con cada joven fuera del tiempo de grupo establecido.

**COMUNÍQUESE BIEN.** Los buenos líderes de grupos pequeños se mantienen en contacto con sus hombres por teléfono, mensajes de texto, correo electrónico, etc. Los ejemplos de comunicación incluyen recordatorios semanales, seguimiento y ánimo.

**ANFITRIÓN CON EXCELENCIA.** Los líderes pueden proporcionar refrigerios al comienzo de cada sesión como café, agua, etc. Después del video, sugerimos proporcionar comida para llevar como sándwiches, donas, barras de proteína, etc., para disfrutar durante la discusión en grupos pequeños.

**ADMINISTRE EL TIEMPO.** Cada reunión debe durar 90 minutos. Asegúrese de comenzar y terminar a tiempo, ya que esto genera credibilidad con los hombres. También se recomienda agregar un descanso rápido para que los hombres usen el baño o tomen algo después de la enseñanza en video. Si los miembros del grupo quieren quedarse después de una sesión, genial, pero comunique claramente que los hombres pueden irse al terminar los 90 minutos.

**MUÉSTRELES A JESÚS.** Cuando el orador del video comparta el evangelio después de la sesión 6, asegúrese de saber dónde se encuentra cada hombre en su grupo con Jesús. ¡Haga el llamado para cualquier hombre que no tenga fe, a creer en Él!

---

# LISTA DE OBJETIVOS PARA EL LANZAMIENTO DEL GRUPO

---

## ✓ RECLUTE A SU CO-LÍDER.

Es muy recomendable que reclute a otro hombre espiritualmente arraigado para que te ayude a dirigir su grupo pequeño de MejorHombre. Dado que los grupos están destinados a ser altamente relacionales, tener un co-líder le ayudará a dar a los jóvenes de su grupo la atención personal que necesitan. Además, si se enferma una semana o tiene una emergencia, tener un co-líder le ayuda a no tener que modificar el horario!

## ✓ ESTABLEZCA LA HORA Y EL LUGAR DE LA REUNIÓN.

Querrá reunirse durante 11 semanas consecutivas, si es posible, y cada reunión debe durar 90 minutos. Temprano en la mañana (6-7:30 a.m.) han demostrado funcionar mejor, y querrá organizar un lugar que sea cómodo y libre de distracciones. Trate de no saltarse una semana, ya que esto afectará la experiencia MejorHombre.

## ✓ HAGA LA INVITACIÓN.

Los grupos pequeños con 3-8 hombres (además de usted y su co-líder) funcionan mejor. Y aunque cualquier hombre se beneficiará de la Experiencia de MejorHombre, está dirigida a hombres entre las edades de 20-40. MejorHombre está diseñado para impactar a hombres de todo tipo: cristianos, no cristianos y demás.

## ✓ ORDENE SUS LIBROS DE TRABAJO.

Una vez que tenga un número aproximado de participantes, solicite un libro de trabajo para cada uno de los miembros de su grupo pequeño en la página de internet de MejorHombre. Va a distribuir los libros de trabajo en la primera sesión; Siéntase libre de pedir a los miembros de su grupo que cubran el costo de su libro de trabajo si así lo prefiere.

## ✓ SELECCIONE UN ORADOR DE MEJORHOMBRE.

Hemos seleccionado a cuatro excelentes oradores de entre los cuales usted puede elegir uno para sus sesiones de video: Jonathan “JP” Pokluda, Jaime Loya, Derwin Gray y Tim Lundy. Todas sus lecciones pregrabadas cubren el mismo contenido, sin embargo, cada orador tiene una edad diferente y tiene un fondo y estilo de enseñanza únicos, por lo que puede elegir qué orador funciona mejor para su grupo. Si uno de los hombres se pierde una sesión, puede enviarle el enlace del video para que no se atrase.

## ✓ PROGRAME SU REUNIÓN ‘LA HISTORIA DE MI VIDA’.

MejorHombre tiene 11 semanas, pero hay una duodécima reunión llamada “La Historia de mi Vida”. Mire el video de capacitación de tres minutos en la página de internet de MejorHombre llamado “La Historia de mi Vida”, para ayudarlo a dirigir para esta reunión. Esta debe ser una reunión más relajada que tenga lugar entre la segunda y la tercera semana, en la que va a necesitar un par de horas para completarla dependiendo del tamaño de su grupo. Hemos encontrado que este tipo de reunión funciona bien durante una comida o un postre. El objetivo es que los hombres de su grupo compartan un resumen de su vida, la cual va a fomentar la comunidad bíblica y la autenticidad.

---

# LISTA SEMANAL DE OBJETIVOS

---

## CADA SEMANA:

- ✓ Ore por el tiempo que va a tener con sus hombres.
- ✓ Familiarícese con el contenido de esa semana en el Libro de trabajo de MejorHombre. También lea las preguntas de análisis del libro de trabajo para ayudarle a dirigir la discusión grupal después de la lección en video.
- ✓ Asegúrese de que el video de la sesión de la semana esté listo para funcionar. Puede acceder a los videos desde la página de internet de MejorHombre o descargarlos con anticipación para minimizar la interrupción si pierde su conexión a internet.

## SEMANAS 2-3

- ✓ Asegúrese de que la “La Historia de mi Vida” esté programada entre la segunda y la tercera semana. Mire el video de capacitación de tres minutos en la página de internet de MejorHombre llamado “La Historia de mi Vida”, para ayudarlo a dirigir este tiempo.

## SEMANA 11

- ✓ El Libro de trabajo de MejorHombre le indicará los pasos a seguir que puede tomar después de que se completen las 11 semanas. Revise esa página antes de la sesión 11 y familiarícese con lo que ofrece. A medida que sus 11 semanas lleguen a su término, hay una serie de recursos a los que su grupo puede acceder, incluida una inmersión más profunda en el plan de estudios de MejorHombre, una mirada más profunda a los conceptos básicos del cristianismo para los nuevos creyentes y un programa de tutoría. Su papel es ayudar a los hombres a decidir qué recurso o estudio sería el más adecuado para ellos con el fin de seguir creciendo durante el siguiente año.
- ✓ Cada libro de trabajo de MejorHombre incluye una tarjeta de MejorHombre. A medida que los reparta en la semana 11, haga que cada hombre de su grupo comparta tres pasos de acción a los que ha elegido comprometerse personalmente (de las “Preguntas de MejorHombre “ semanales en las Sesiones 2-10) para convertirse en un mejor hombre, y luego haga que escriban los pasos de acción en el reverso de su tarjeta con un marcador negro permanente. Estos se pueden guardar como una tarjeta de crédito en la billetera de cada hombre como un breve recordatorio de su compromiso de convertirse en un hombre mejor.
- ✓ En la Sesión 11, verá la declaración “Un Llamado al Compromiso”, con la que puede guiar a sus hombres cuando terminen la Sesión 11. Poniéndose de pie todo juntos y recítenlo en voz alta.

---

# PREGUNTAS Y RESPUESTAS

---

**P. ¿Estoy calificado para ser líder?**

**R.** Su papel principal como líder de un grupo pequeño es relacionarse y ser interactivo. ¡No estamos buscando superhombres espirituales! Queremos hombres con experiencia en el mundo real que estén dispuestos a ser abiertos y honestos sobre lo bueno y lo malo de sus vidas. Dicho esto, tener una relación creciente con Jesús es necesaria y esencial para ser líder de un Grupo MejorHombre.

**P. ¿Qué busca lograr la experiencia de grupo pequeño de 11 semanas de MejorHombre?**

**R.** Primero, llamar a cada hombre a abrazar personalmente la visión eterna de Dios de la hombría. Segundo, llamar a todo hombre que carece de una relación de salvación con Jesucristo a escuchar el llamado del evangelio, creer y nacer de nuevo. Finalmente, llevar a cada hombre a la comprensión de que la hombría no solo sucede, sino que es un camino que requiere toda una vida de aprendizaje y aplicación práctica en el contexto de relaciones masculinas cercanas y confiables. MejorHombre es solo un primer paso en esa jornada.

**P. Realmente me gustaría llegar a hombres jóvenes, pero no conozco a muchos hombres entre 20 y 40 años de edad. ¿Cómo recluto hombres jóvenes?**

**R.** ¡Esa es una pregunta que muchos hombres cristianos mayores tienen! Quieren conectarse, pero simplemente no saben cómo llegar a los hombres más jóvenes. Aquí hay algunas ideas:

- Busque dentro de su iglesia y hable con los líderes sobre cómo comenzar un Grupo Pequeño de MejorHombre. Pídeles que le ayuden a encontrar algún joven interesado en unirse a su grupo y que luego él pueda ayudarlo a reclutar a otros jóvenes.
- Si tienes un hijo que tiene entre 20 y 40 años de edad, pídele que se asocie contigo para reclutar a otros jóvenes. Podrían ser tanto sus amigos cristianos como no cristianos.
- Mire a su alrededor en su lugar de trabajo e invite a hombres más jóvenes. Si es dueño de un negocio, considere poner hombres “dentro del horario” para la reunión.
- Ore para que Dios lo guíe a algunos hombres más jóvenes. ¡Es posible que se sorprenda de cómo Él le responde y con quién lo conecta!
- Finalmente, no olvide apoyarse en el hombre que ha invitado para que sea su co-líder. Es posible que tenga una red de hombres más jóvenes a los cuales puedan invitar.

**P. ¿Puedo hacer un grupo pequeño virtual de MejorHombre?**

**R.** ¡Sí! Los miembros de grupos pequeños virtuales ven los videos individualmente cada semana, y luego se reúnen a través de Zoom, Google Meet, etc., para la discusión en grupos pequeños. Un grupo pequeño virtual de MejorHombre funciona mejor cuando los hombres tienen relaciones bien establecidas de antemano.

**Estamos aquí para ayudarle de cualquier forma que podamos, y tenemos miembros del equipo designados para ayudar a su grupo con el lanzamiento para tener éxito. Por favor, envíenos un correo electrónico a [info@BetterMan.com](mailto:info@BetterMan.com).**

