

MEJORHOMBRE ESENCIALES

Desatando una
mejor hombría



M

11

SEMANAS

ÍNDICE

SESIÓN

01

- 05 LA HOMBRÍA DE HOY
 - 13 PREGUNTAS DE DISCUSIÓN
-

SESIÓN

02

- 14 MIRANDO HACIA ATRÁS
 - 20 PREGUNTAS DE DISCUSIÓN
-

REUNIÓN ESPECIAL EN GRUPO

- 21 LA HISTORIA DE MI VIDA
-

SESIÓN

03

- 22 DESEMPACANDO
 - 29 PREGUNTAS DE DISCUSIÓN
-

SESIÓN

04

- 30 EL FACTOR PAPÁ
 - 38 PREGUNTAS DE DISCUSIÓN
-

SESIÓN

05

- 39 DEFINIENDO LA HOMBRÍA
- 47 PREGUNTAS DE DISCUSIÓN



SESIÓN
06

- 48 DIOS Y LA BUENA VIDA
54 PREGUNTAS DE DISCUSIÓN
-

SESIÓN
07

- 55 UN HOMBRE VERDADERO VALIENTEMENTE
SIGUE LA PALABRA DE DIOS
64 PREGUNTAS DE DISCUSIÓN
-

SESIÓN
08

- 65 UN HOMBRE VERDADERO AMA Y PROTEGE
A LA MUJER DE DIOS
74 PREGUNTAS DE DISCUSIÓN
-

SESIÓN
09

- 75 UN HOMBRE VERDADERO SOBRESALE
EN LA OBRA DE DIOS
85 PREGUNTAS DE DISCUSIÓN
-

SESIÓN
10

- 86 UN HOMBRE VERDADERO MEJORA EL MUNDO DE DIOS
96 PREGUNTAS DE DISCUSIÓN
-

SESIÓN
11

- 98 LA HOMBRÍA Y EL FUTURO
100 COMENTARIOS FINALES





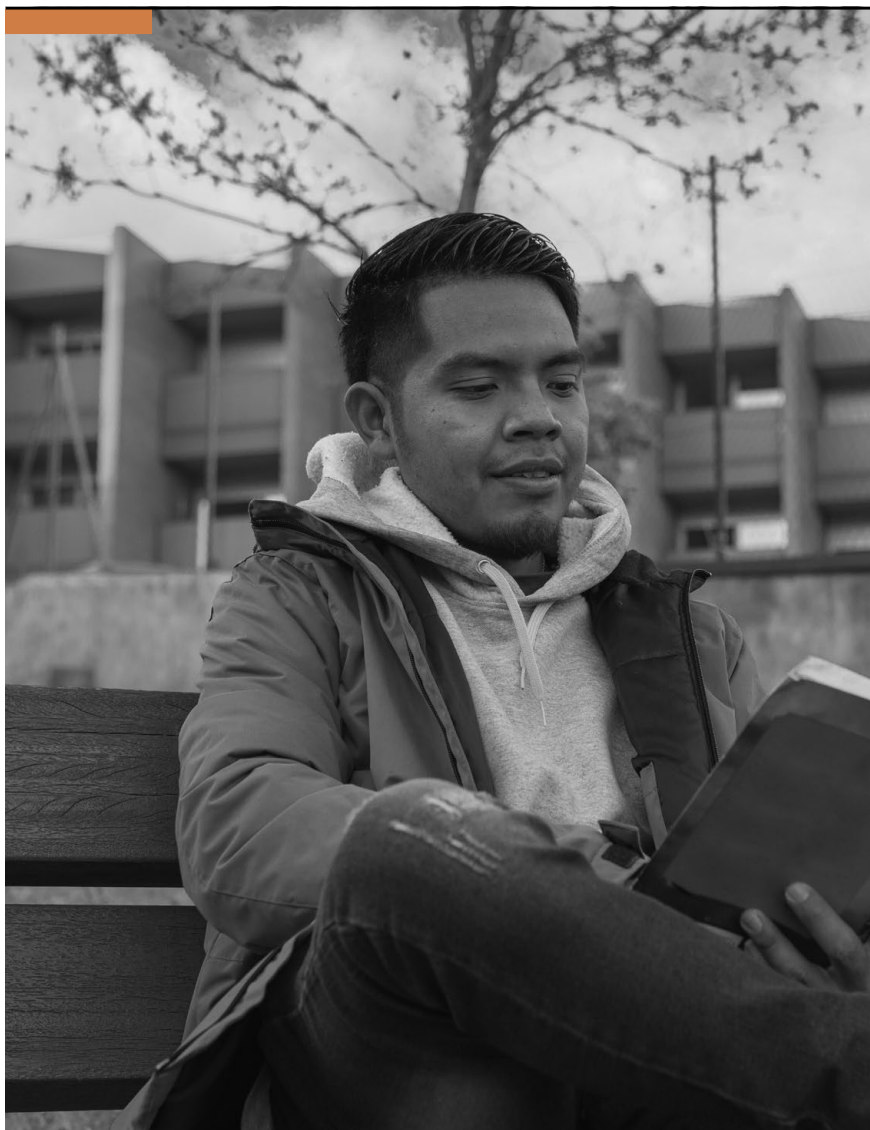
© 2018 Robert Lewis

Ninguna parte de este libro podrá ser reproducida o transmitida de ninguna forma ni por ningún medio, electrónico o mecánico, incluyendo fotocopia o grabación, o por cualquier sistema de almacenamiento o recuperación de información, sin el consentimiento previo, expreso y por escrito, del autor.

ISBN 979-8-9869522-0-8

MejorHombre.org

SESIÓN UNO



LA HOMBRÍA DE HOY



LA HOMBRÍA DE HOY

01

PERSPECTIVAS DE LA LÍNEA DE SALIDA

A. Como hombres, tenemos mucho en _____.

B. Todos queremos ser _____ hombres.

- Algunos nos sentimos bien donde estamos ahora, pero también queremos seguir creciendo.
- Algunos tenemos preguntas importantes sobre la hombría - ¿Qué necesito saber que no sé?; ¿Cuáles deberían ser mis prioridades principales?; ¿Cómo vivo sin remordimientos?
- Algunos necesitamos ayuda práctica - con nuestro matrimonio, nuestros hijos, en el trabajo, con nuestros hábitos, nuestros amigos y en la vida espiritual.
- Algunos estamos luchando y necesitamos una nueva dirección.



02

¿CÓMO ESTÁN LOS HOMBRES HOY EN DÍA?

A. Algunos hombres han encontrado una hombría que _____. Y la hombría que realmente funciona es una que _____.

- La gente se siente motivada por ella.
- Las mujeres se sienten seguras y valoradas a su alrededor.
- Las familias prosperan con ella.
- Los hijos se sienten atraídos por ella.
- Las hijas se deleitan en ella.
- El lugar de trabajo y la comunidad se benefician de ella.

“Da vida” son las palabras que la Biblia utiliza para describir la hombría de Jesús.¹

B. Algunos hombres viven en la “_____” de la hombría.

- Los tiempos han cambiado y han dejado a los hombres confundidos y en conflicto.
- ¿Entonces, qué significa ser un hombre hoy en día? Habiéndonos alejado de las respuestas del pasado, aún seguimos sin encontrar una definición clara de la hombría en el presente.

C. Los hombres que viven en la “niebla” de la hombría _____.

- Se conforman con _____ en la vida, sin saber que es menos.

- Crean _____... ¡muchos de ellos!
- Ellos viven su masculinidad _____ con la esperanza de que les funcione.

Después de investigar las culturas a lo largo de la historia, la mundialmente famosa antropóloga, Margaret Mead, hizo esta observación: “La responsabilidad principal de toda sociedad es encontrar roles saludables para sus hombres.” ¿Por qué? Porque una cultura que fracase en el llamado a sus hombres y en ofrecerles un patrón específico de masculinidad que los lleve a acoger intereses buenos y nobles, verá a sus hombres naturalmente reducirse a comportamientos problemáticos. ²

03

LOS CUATRO DESAFÍOS QUE ENFRENTARÁN LOS HOMBRES A FUTURO

- A.** La falta de una _____ común que defina lo que es la hombría.
- Sin visión vivimos en “tierra baldía”.
 - Sin visión, terminamos con una hombría “inventada” por nosotros mismos.

Proverbios 29:18:

“Donde no hay visión, el pueblo se desenfrena.”

- B.** El surgimiento de una hombría sin “_____”.

- Está creada por un papá emocional y/o físicamente _____. La ausencia de un papá es significativa en dos niveles importantes:
 - La presencia de papá le da a un hijo estabilidad emocional: amor y afirmación.
 - La instrucción de papá le da a un hijo estabilidad direccional: convicciones morales y habilidades prácticas.

Un hogar amoroso y estable, es el primer y más importante ingrediente de la prosperidad humana.³

Proverbios 17:6 (referido específicamente al padre)

“la gloria de los hijos son sus padres.”

- La hombría “sin peso” desata una multitud de problemas.
- Es una epidemia mundial hoy en día.

En 1960, solo el 5% de los niños de Estados Unidos carecían de un padre; hoy es el 41%.⁴

C. El cambio radical y constante del panorama _____.

- Los últimos 50 años o más, han sido impresionantes desde el punto de vista social:
 - Los roles de los hombres y las mujeres se han mezclado cada vez más.
 - La definición del matrimonio se cambió por primera vez en más de 4000 años.

- Alrededor del 44% de los milenials ahora consideran que el matrimonio es “obsoleto.”
- Las relaciones en unión libre han incrementado. Por primera vez en el mundo, hay más adultos solteros que casados.
- La mayoría de los niños (61%) nacidos de madres menores de 30 años, nacen fuera del matrimonio.
- Ahora existen múltiples categorías de géneros, no solo hombres y mujeres.
- Las normas sexuales han cambiado dramáticamente.
- Las mujeres ahora superan a los hombres en la universidad en más de un 30%, y obtienen títulos más avanzados.
- Las mujeres constituyen ahora la mayoría de las matrículas en las escuelas de leyes y medicina.

“ En las universidades, las mujeres han superado a los hombres”.⁵ - NEW YORK TIMES

- En Estados Unidos hay ahora 7 millones de hombres en edad laboral que no trabajan.
- Hay más mujeres que hombres en posiciones de gerencia en los lugares de trabajo.
- Las mujeres solteras compran hoy en día sus propias casas al doble de la tasa que los hombres solteros.
- Los índices de depresión entre los hombres se han aumentado diez veces más desde 1960.

° En Estados Unidos, las mujeres asumen la mayor parte de la responsabilidad por la salud y la vitalidad de la fe cristiana.⁶

- Obviamente, las mujeres están _____ en el mundo moderno de hoy, mientras que los hombres se han _____.

D. Las _____ que los hombres creen de sí mismos.

Como hombres, a menudo cometemos el error de examinar nuestra propia vida solos.

- Yo debería saber que hacer.
- Soy el único que lucha con esto.
- Es demasiado tarde para hacer algo al respecto.
- Puedo hacer esto sin que nadie lo sepa.
- Si supieras la verdad de quien realmente soy, me rechazarías.

04

LA PREGUNTA:

¿Es posible definir una hombría que funcione para nosotros en este mundo moderno?

05

CINCO PROMESAS EN NUESTRO RECORRIDO POR MEJORHOMBRE

A. Aumentarás tu comprensión de la hombría y harás algunos

_____ personales significativos.

B. Recibirás información útil y apoyo de tus _____ de

_____.

C. Harás nuevos _____.

D. Tendrás la oportunidad de _____ tu hombría mediante el uso de una pregunta semanal de “MejorHombre”.

- Encontrarás la primera pregunta de “MejorHombre” la próxima semana en la sesión 2.
- Usarás tus respuestas semanales al final de nuestro recorrido en MejorHombre, para crear tu propio plan personal de “MejorHombre”.

E. Recibirás una _____ clara de la hombría que funcionará para ti en este mundo moderno.

- Esta definición se presentará en la sesión 5.
- Esta definición se explicará con detalles prácticos en las sesiones 6-10.

A black and white photograph of a young man sitting on a skateboard on a concrete ledge. He is wearing a dark t-shirt, shorts, and sneakers. He is looking off to the side with a thoughtful expression. The background is a dense forest of tall palm trees.

- NOTAS:**

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins or other markings on the paper.

SESIÓN DOS



MIRANDO HACIA ATRÁS



MIRANDO HACIA ATRÁS

01

ELEMENTOS CLAVES QUE FORMAN NUESTRA HOMBRÍA HOY EN DÍA

A. Los desafíos de nuestro mundo moderno:

- La falta de una visión común de la hombría... ¿Se puede definir la hombría?
- La hombría “sin peso”... una epidemia desatada por padres ausentes y hogares privados de una figura paterna.
- Un panorama social que va cambiando radicalmente... la fusión de roles sexuales, una disminución en el número de matrimonios.
- Las mentiras que los hombres creen de sí mismos... “Debería saber que hacer.”; “si supieras la verdad de quién soy, me rechazarías”.

B. El desafío de nuestro _____.

- Muchos hombres nunca se han tomado el tiempo de “conectar los puntos” entre su pasado y el presente de una manera que explique por qué son como son, y por qué sienten lo que sienten.

El filósofo griego Sócrates dijo: “Una vida sin examen no merece ser vivida.” También se podría decir que, la hombría no examinada resulta difícil vivirla.

- Cuando tu esposa o un amigo te pregunta, “¿Por qué te enojas tanto?; ¿Por qué no puedes compartir tus sentimientos conmigo?; ¿Qué te hace actuar de esa manera?; ¿Por qué trabajas todo el tiempo? ¿Por qué te sientes así?” Muchos hombres no tienen respuestas ni siquiera para sí mismos.
 - Minimizar o ignorar el impacto de nuestro pasado a menudo _____ nuestro presente.
-

02

TODOS TENEMOS UNA HISTORIA

Explorar nuestro pasado nos ayuda a entendernos a nosotros mismos.

A. Mi historia

- Crianza...
 - Mi familia
 - Momentos buenos
 - Momentos nobles
 - Momentos perdidos
 - Momentos dolorosos
 - Momentos decisivos
- Ahora como adulto...

Una “historia completa” va más allá de lo que sucedió en tu pasado. También incluye cómo las personas y los acontecimientos de tu pasado te hicieron sentir (amado, apoyado, alentado, avergonzado, enojado, solitario, abandonado, etc.), y cómo esos sentimientos contribuyeron en formar quién eres ahora.

B. ¿Cuál es tu historia?

- ¿De verdad la sabes?
- Muchos de nosotros nunca hemos compartido nuestra historia

_____.

03

SEIS VERDADES AL “MIRAR HACIA ATRÁS”

A. _____ el pasado es fundamental para lograr una mejor hombría.

Sin examinarlo, lo bueno de nuestro pasado puede ser menospreciado, y lo malo pudiera, inconscientemente, gobernarnos.

B. Cuando un niño no logra conectarse con su papá, _____ de un tipo u otro a menudo terminan llenando el vacío.



- Comportamientos que surgen a causa de un papá ausente:

- Arrebatos de ira/violencia
- Adicción al trabajo
- Explotación de mujeres
- Búsqueda de la aprobación de otros
- Drogas/Alcohol/Pornografía

C. Muchos hombres no han logrado procesar los “_____”
_____” de su pasado que aún viven dentro de ellos:

- Los asuntos pendientes incluyen tragedias no resueltas, separación familiar, conflictos personales, abuso (personal, físico o sexual), abandono, traición, etc.
- ¿Sientes que tienes algún asunto pendiente en tu vida?

D. A menos que un hombre enfrente el _____ de su pasado, nunca
podrá ser verdaderamente _____.

- ¿Qué mensajes negativos escuchas frecuentemente en tu mente?
- ¿A “quién” o “qué” de tu pasado necesitas enfrentar?





- E. No se puede afrontar eficazmente el pasado o su impacto en el presente sin la ayuda de algunos _____ de confianza. No existe tal cosa como un hombre hecho por _____.

Proverbios 27:17:

“El hierro con hierro se afila, y un hombre aguza a otro.”

- F. Para bien o para mal, todos fuimos significativamente moldeados por nuestro lugar de origen. Sin embargo, aunque todos somos producto de nuestro pasado, ninguno tiene que ser _____ del pasado a menos que así lo elija... ya sea negándolo, ignorándolo o rindiéndose de él.
- La buena noticia: Puedes _____ y encontrar una mejor hombría.
 - Explicaremos “cómo lograrlo” en nuestra próxima sesión.
-

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN DE MESA

1. Comparte un valor positivo que recibiste de tu familia, el cual aún continúa marcando la diferencia en tu vida hoy.
2. Si pudieras cambiar una cosa sobre tu crianza, ¿Qué sería? ¿Por qué?
3. ¿Hay algún dolor o “asunto pendiente” de tu pasado que afecta aún tu vida? ¿Estarías dispuesto a compartir lo que es?

TU PREGUNTA DE “MEJORHOMBRE”:

Antes de nuestra próxima sesión, toma un momento durante la semana para reflexionar sobre tus notas y luego responde la siguiente pregunta: ¿Qué paso de acción puedo tomar de esta sesión que pudiera hacerme un mejor hombre? Escribe tu respuesta en el espacio de abajo.



LA HISTORIA DE MI VIDA

UNA INVITACIÓN

Antes de regresar para la sesión 3, te invitamos esta semana a pasar un tiempo extendido con los miembros de tu grupo, para compartir mutuamente la historia de sus vidas. Antes de finalizar la sesión 2, tu líder de mesa te ayudara a programar este tiempo. Esta reunión presenta una oportunidad única para fortalecer las relaciones de tu grupo, así como agregar profundidad y contexto a las discusiones de MejorHombre; por lo tanto, ¡no te lo pierdas!

CUANDO ESTÉN REUNIDOS

- Tengan su reunión en un lugar privado, cómodo y sin interrupciones. Provean refrigerios ligeros. El hogar del líder de mesa es una excelente opción para esta reunión.
- Permitan por lo menos dos horas y media para esta reunión.
- Los líderes de mesa guiarán el tiempo de compartir.
- Este es un momento para que todos tengan la oportunidad de compartir personalmente la historia de su vida. Cada persona tendrá 15 minutos para compartir. (Los líderes de mesa llevarán control del tiempo y te avisarán cuando necesites comenzar a cerrar tu tiempo después de 14 minutos.)
- Para ayudar a prepararte para compartir tu historia, se te concederá 5 minutos al principio de la reunión para escribir tus pensamientos y respuestas bajo tres diferentes categorías. Aún mejor, prepárate de antemano respondiendo a las preguntas antes de tu reunión. Estas reflexiones escritas te ayudarán a enfocarte y guiarte en lo que compartes tu historia con tus compañeros de mesa.
- Los líderes de mesa compartirán sus historias primero. Después que todos hayan compartido su historia, tomen unos minutos para reflexionar y comentar en lo que acaban de escuchar. ¿Qué fue algo que se resaltó en estas historias? ¿sobresalió algún tema en común? ¿Qué fue lo más impactante?
- ¡Disfruten este tiempo juntos!



Líderes de mesa:
Escanea el código
para recibir instruc-
ciones útiles de cómo
realizar esta reunión.

SESIÓN TRES



DESEMPACANDO



DESEMPACANDO

01

UN BOSQUEJO DE NUESTRO RECORRIDO POR MEJORHOMBRE

A. Entendiendo el presente. (Sesión 1)

- Evaluamos los tiempos en los que vivimos como hombres.

B. Abordando el pasado. (Sesiones 2-4)

- Abordar partes del pasado puede ser difícil e incluso abrumador para algunos hombres.
- Sin embargo, abordar el pasado es esencial para construir una hombría mejor y más estable. ¡Así que no evites este desafío!

C. Visualizando el futuro. (Sesiones 5-10)

- Definimos una hombría que da vida y ofrecemos instrucciones específicas y prácticas de cómo vivir en el siglo 21.

02

DOS PASOS DE ACCIÓN PARA ABORDAR EL PASADO

A. Mirar hacia atrás: _____ nuestro pasado.

- Tomar el tiempo para contar nuestras historias el uno al otro. (Esperamos que lo hayan hecho con el grupo de mesa la semana pasada.)
- “Conectar los puntos” entre el pasado y el presente.
- Tener una mejor idea de por qué somos como somos.

B. Desempacar: _____ nuestros puntos problemáticos.

- Debemos buscar intencionalmente los puntos problemáticos de nuestro pasado que están “vivos” y activos en nuestras vidas hoy.

“Punto Problemático” = cualquier problema _____ del pasado, el cual, por falta de una resolución, afecta y da forma negativa a la dirección y dinámica de la vida de un hombre en la actualidad.

- Debemos enfrentar con valentía cualquier punto problemático que encontremos, y esforzarnos por resolverlo. En algunos casos, se requiere del consejo y el apoyo de otros.

03

PUNTOS PROBLEMÁTICOS COMUNES QUE DEBILITAN NUESTRA HOMBRÍA

A. La herida _____.

- Es imposible exagerar el impacto de papá en la vida de un hijo.
- Sea como haya sido tu papá en tu vida, debes saber esto: cuando creciste y te fuiste de casa, no dejaste a tu papá atrás. El partió contigo en la forma de sentimientos e impresiones que ahora llevas dentro de ti.
- Gran parte del dolor en la vida de los hombres hoy en día proviene del _____.

“ Papá me dio un nombre, luego se fue. Nunca estaré seguro, nunca estaré sano, siempre seré raro por dentro, siempre seré aburrido. Papá me dio un nombre, luego se fue. Papá me dio un nombre, luego se fue”.¹

- “FATHER OF MINE” POR EVERCLEAR

- Los padres ausentes a menudo generan otro problema: _____ en exceso. Esto puede llevar a los hijos a ser sumamente dependientes de las mujeres o excesivamente dominantes hacia ellas más adelante en la vida.

B. La falta de una _____ clara de la hombría.

- La hombría no es algo que sencillamente deberías “solo saber”.
- La hombría no es algo que “simplemente sucede”.
- La verdadera hombría se _____. Es un estilo de vida que se aprende. La ves modelada por los hombres; se oye hablar de ella entre los hombres; y recibes habilidades de los hombres para practicarla y aplicarla. Si no recibiste dicha instrucción o solo recibiste parte de ella, esto se convierte en un punto problemático que te detendrá como hombre.

C. Un _____ sin procesar.

- Cuando sucede una tragedia o un abuso, la vida se pone al revés. Ya no es segura, ni favorable, ni justa.
- “¿Por qué yo? ¿Y dónde está Dios? ¿O sea, en serio?”

El trauma genera en un hombre cinismo religioso, así como sentimientos profundos de inseguridad, desconfianza, ansiedad, soledad, entre otros.

- Sentimientos negativos que persisten a raíz del trauma, generalmente requieren de la ayuda de otros para resolverse.

D. Hábitos _____.

- Los tres principales: _____, _____, _____.
- Este problema a menudo comienza temprano en la vida y perdura a través los años.

El 90% de los adultos adictos comenzaron a usar sustancias adictivas antes de los 18 años.

Proverbios 25:28:

“Como ciudad invadida y sin murallas es el hombre que no domina su espíritu.”

- Este es un problema que produce una gran mentira; “Yo puedo arreglarlo.” Y finalmente se convierte en una bomba de tiempo.

E. No tener _____ cercanos.

- El aislamiento en los mejores casos no es saludable, y en los peores, hasta mortal.
- La verdadera hombría es un deporte en equipo.

Eclesiastés 4:9–10:

“Más valen dos que uno solo, pues tienen mejor pago por su trabajo. Porque si uno de ellos cae, el otro levantará a su compañero; pero ¡ay del que cae cuando no hay otro que lo levante!”

- Todo hombre necesita por lo menos un amigo cercano.

Proverbios 18:24:

“Hay amigo más unido que un hermano.”

F. Un estancamiento _____.

- “¿Por qué un Dios amoroso permitió que sucediera esto?”
- “Estos ‘creyentes’ me traicionaron”.
- “Confié en Dios, pero no funcionó”.
- “Mis padres solo pretenden ser espirituales”.
- “Lucho con dudas sobre Dios”.
- “Mi iglesia fue una experiencia terrible”.

04

CÓMO ENFRENTAR LOS PUNTOS PROBLEMÁTICOS

A. _____.

B. _____.

Proverbios 11:14:

“En la abundancia de consejeros está la victoria.”

Proverbios 13:20:

“El que anda con sabios será sabio.”

Santiago 5:16:

“Por tanto, confiéscense sus pecados unos a otros, y oren unos por otros para que sean sanados.”

Si eres abierto y transparente con los demás, tienes la oportunidad de ser la mejor versión de ti mismo.

C. _____.

- Prepara un plan en el cual tus familiares y/o amigos de confianza estén dispuestos a apoyarte.
- Toma acción. Enfrenta con valentía tus puntos problemáticos según tu plan. Pídele a Dios que te ayude.

Salmos 46:1:

“Dios es nuestro refugio y fortaleza, nuestro pronto auxilio en las tribulaciones.”

- Rehúsa huir de lo que es difícil.

“Si no puedes superar lo difícil, nunca tendrás grandes victorias en tu vida”.² - ENTRENADOR NICK SABAN

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN DE MESA

1. A continuación, califica tu vida en cada uno de los seis puntos problemáticos de la hombría, marcando el círculo correspondiente al lado de cada uno. Luego, cuenta la historia detrás de cada uno de los puntos problemáticos que calificaste como "Significante."
2. ¿Cuál punto problemático ha tenido MÁS impacto en tu hombría? ¿De qué maneras específicas se ha manifestado este punto problemático en tu vida y cómo ha obstaculizado tu caminar hacia la hombría?
3. Si has tenido éxito al tratar con un punto problemático, comparte con tu grupo cómo lo lograste. ¿Qué fue lo que hiciste para progresar en este punto problemático, aceptarlo u obtener la victoria sobre él? Explica.

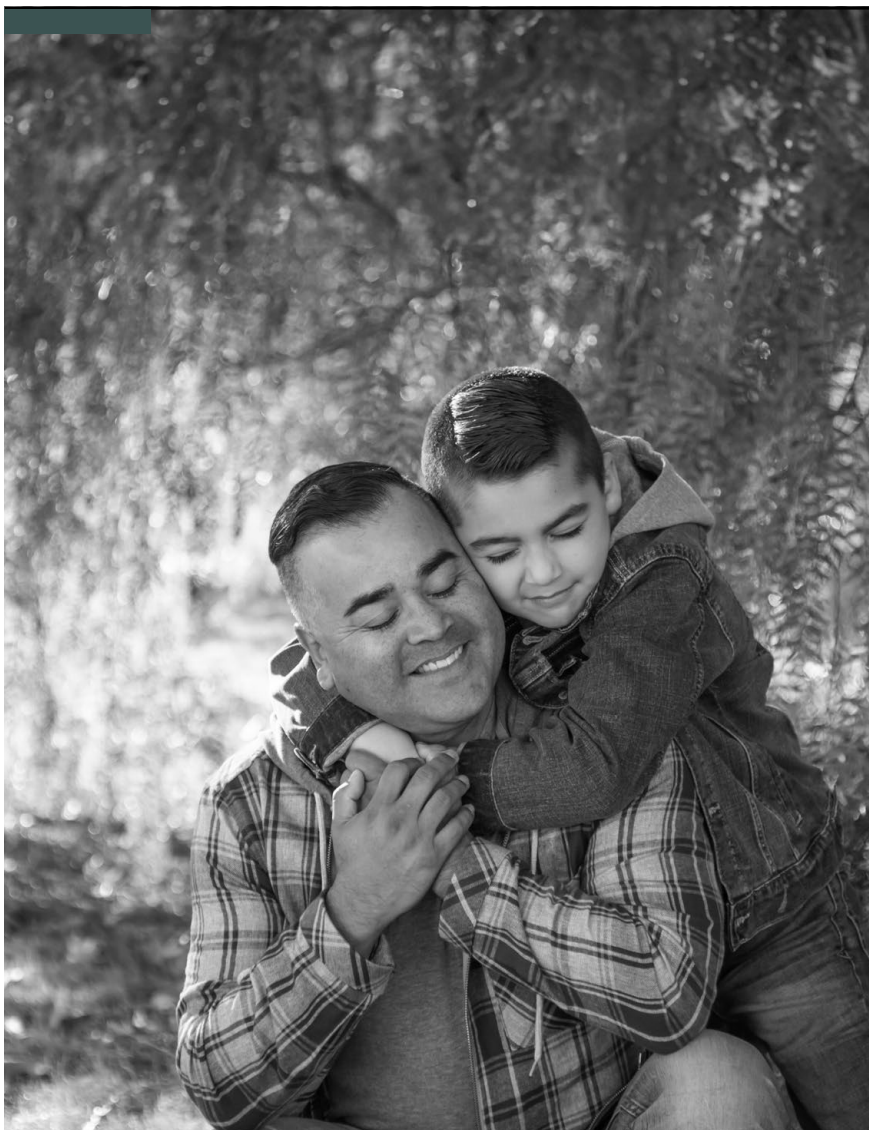
Puntos Problemáticos	Cuánto Efecto		
La herida paterna	<input type="radio"/> Poco	<input type="radio"/> Algo	<input type="radio"/> Significante
La falta de una visión clara de la hombría	<input type="radio"/> Poco	<input type="radio"/> Algo	<input type="radio"/> Significante
Un trauma sin procesar	<input type="radio"/> Poco	<input type="radio"/> Algo	<input type="radio"/> Significante
Hábitos Adictivos	<input type="radio"/> Poco	<input type="radio"/> Algo	<input type="radio"/> Significante
No tener amigos cercanos	<input type="radio"/> Poco	<input type="radio"/> Algo	<input type="radio"/> Significante
Un estancamiento espiritual	<input type="radio"/> Poco	<input type="radio"/> Algo	<input type="radio"/> Significante

TU PREGUNTA DE "MEJORHOMBRE":

Antes de nuestra próxima sesión, toma un momento durante la semana para reflexionar sobre tus notas y luego responde la siguiente pregunta: ¿Qué paso de acción puedo tomar de esta sesión que pudiera hacerme un mejor hombre? Escribe tu respuesta en el espacio de abajo.



SESIÓN CUATRO



EL FACTOR PAPÁ



EL FACTOR PAPÁ

01

¿POR QUÉ PAPÁ ES TAN IMPORTANTE?

A. ¡Ser papá es el _____!

“ Sobre todas las rocas en que construimos nuestra vida, la familia es lo más importante, y somos llamados a reconocer y honrar cuan crítico cada padre es para ese cimiento”.¹ - PRESIDENTE BARACK OBAMA

B. La _____ positiva de papá en una familia se manifiesta de muchas maneras; una masculinidad saludable en sus hijos y una feminidad saludable en sus hijas.

“ Como padre, el hombre de familia bueno no es perfecto. Pero es lo suficientemente bueno para ser irremplazable. Es un padre en el hogar. Sabe que nada puede sustituirlo. Nada. Nunca se consideraría ‘no tan importante’ para sus hijos. De hecho, él es esencial”.² - DAVID BLANKENHORN

C. El Antiguo Testamento termina sorprendentemente con una palabra importante sobre los padres.

Malaquías 4:6:

“Él hará volver el corazón de los padres hacia los hijos, y el corazón de los hijos hacia los padres, no sea que Yo venga y hiera la tierra con maldición.”

D. Convirtiendo el impacto de papá en algo personal:

- Al pensar en tu papá, ¿cuál es una o quizás dos palabras (o frases) que te vienen a la mente? Escríbelas en el espacio de abajo.

- ¿Qué palabras quieres que tus hijos digan sobre ti dentro de 20 años?
Escríbelas abajo.

02

TRES TIPOS DE PAPÁS

A. El papá _____.

- Nuestra sociedad tiene un número de hombres cada vez mayor que no tienen ni la menor idea de lo que es la paternidad y de lo que los niños necesitan de un papá.
- Su ausencia, negligencia, irresponsabilidad e ignorancia de cómo ser padre desatan el dolor, los comportamientos disfuncionales, y heridas psicológicas perdurables sobre sus hijos. Más de la mitad de los padres en el mundo hoy en día podrían clasificarse como “problemáticos”.

B. El papá _____.

- Muchos padres quieren lo mejor para sus hijos y buscan dárselo.

- Sin embargo, a veces los esfuerzos de un padre bueno no producen buenos resultados. ¿Por qué?
- Comúnmente se debe a que a este padre le falta entendimiento. Sus palabras y acciones, aunque sean sinceras, no logran conectarse correctamente con el corazón ni las emociones de su hijo, o pasan por alto las necesidades críticas que su hijo tiene en términos de afirmación, dirección, entendimiento de género, percepción espiritual o habilidades de vida. Por mucho que trate de ser un buen padre, estas “fallas” pueden herir involuntariamente a su hijo y provocar reacciones negativas, deficiencias y problemas.
- El padre bueno necesita algo más que un buen esfuerzo. Necesita un esfuerzo inteligente.

C. El papá _____.

TRES COSAS QUE EL PAPÁ INTELIGENTE TIENE, QUE OTROS PADRES NO:

- Ha adquirido de varias fuentes (la Biblia, libros, videos, seminarios, otros padres exitosos, etc.) un buen entendimiento de lo que sus hijos necesitan más de él como padre.
- Ha desarrollado (o adoptado) intencionalmente un “_____” para satisfacer dichas necesidades.
 - Es un plan general que cubre los años que sus hijos están en casa.
 - Es un plan con detalles específicos, fechas claves y resultados medibles.
 - Es un plan que debe escribirse y revisarse frecuentemente.



El Papá Inteligente

La edad de sus hijos

Conoce lo que su hijo(a) necesita	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
-----------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

PARA VER...

El carácter/vida espiritual de papá					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲				
Papá amando a mamá	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲

PARA RECIBIR...

Ánimo afirmativo					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
Instrucción sobre la hombría/feminidad					●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
					Instrucción sobre virtudes y habilidades básicas de la vida. Instrucción sobre niños, niñas, amigos, la escuela y el trabajo.																
A Jesús en la vida de él/ella					●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
					Escuchan el evangelio, aprenden de Jesús y conocen la Biblia. Comprenden cómo vivir como cristianos y servir a Jesús																

PARA EXPERIMENTAR...

Tiempos especiales de uno a uno									●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Ceremonias de hombría para su hijo(s)														▲			▲			▲	

Presentar la hombría Crecer en la hombría Lanzar hacia a la hombría Reconocer la hombría

PARA OIR...

"Te amo"	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
"Estoy orgulloso de ti"														▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
"Te admiro..."														▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲

- ▲ Denota el año en que este artículo es especialmente importante para la vida de tu hijo
- Denota el año en el que hay oportunidades especiales para ti y tu hijo.
- + Para crear ceremonias poderosas, vea el libro *Raising a Modern-Day Knight* por Robert Lewis³

- Se ha comprometido a _____ con el “plan paterno”.
 - Él sabe que “cumplir” es más fácil cuando su plan incluye a otros padres que comparten su dedicación a la buena crianza de los hijos.
 - Él sabe que, aunque un plan jamás podrá garantizar el mejor resultado con sus hijos, ayudará a aumentar la posibilidad.
 - Consulta regularmente con Dios para que le ayude a ser el mejor padre que puede ser. Pero cuando le falla a sus hijos (y lo hará), le pide gracia a Dios para compensar los errores como papá.

Hijos e hijas saludables y bien adaptados no suceden por casualidad.

¡Padres inteligentes, unidos a Dios, lo hacen posible!

03

CONSEJOS ÚTILES PARA PADRES CON DESAFÍOS DE CRIANZA

- A.** Si eres un padre que personal y emocionalmente estas “desconectado” de tu hijo o hija, debes saber que nunca es _____ para cerrar esa brecha sin importar la edad que tengan.
- Se valiente y solicita una reunión.
 - Declara tu amor, expresa un verdadero pesar por tu separación, pide perdón cuando sea necesario, y busca maneras de avanzar.

- La reconexión puede requerir una serie de reuniones. Se abierto a eso. Resiste presionar a tu hijo o hija para la reconciliación inmediata si es que tu hijo o hija no están listos.

B. Si eres un padre soltero debido a un divorcio o una muerte o eres un padre con una familia mixta, no dejes tu situación _____. En lugar, busca ayuda externa y sabiduría para construir un plan paterno estratégico y sano para seguir adelante.

- Lee libros útiles y amplía tus horizontes.
- Habla con padres exitosos solteros y de familia mixta. Deja que sus experiencias te guíen.
- Humíllate y pide perdón cuando sea necesario para reparar tus relaciones dañadas con tus hijos.

04

CONSEJOS ÚTILES PARA HIJOS CON UNA HERIDA DE PAPÁ

- A.** Acércate a tu herida de papá _____.
- Descubre cuál era la historia de tu papá con su papá. Por lo general, conocer la historia de tu padre te ayudará a entender cómo te hirió.
 - Admite la verdad sobre tu herida. Admite no solo cómo papá te lastimó, sino también lo que perdiste como hijo por no haber sido el padre que necesitabas que fuera para ti.

- Elige _____ a tu papá.
 - Elige _____ tu papá a Dios.
- B.** Toma la iniciativa con tu papá. No _____ que el venga a ti. En cambio, valientemente da un paso hacia adelante y busca la reconciliación con él mientras puedas.
- C.** Pídele a tu papá que te _____. Si nunca lo escuchaste decirte “te amo” o “estoy orgulloso de ti”; entonces ve a el y pídele por esas bendiciones.
- D.** Recupera la relación que perdiste con tu papá convirtiéndote en un papá _____ que bendice a sus hijos.
- E.** Si conoces a un hombre que nunca conoció a su papá, o a un hombre que fue rechazado por su papá, considera pedirle a algunos hombres que él admira, que se unan a ti y declaren una bendición de afirmación y admiración sobre su vida.
-



PREGUNTAS DE DISCUSIÓN DE MESA

1. ¿Qué palabras te vinieron a la mente cuando te pidieron que pensaras en tu papá (1 / D)? Explica. ¿Qué palabras anotaste que te gustaría que tus hijos (o futuros hijos) dijeran sobre ti dentro de 20 años? ¿Por qué esas palabras?
2. ¿Escuchaste algo en la sesión de hoy que puede ayudarte a ser un mejor papá? ¿Qué fue? Explica. Además, ¿hubo algo que escuchaste hoy que hizo surgir algo que necesita atención ahora de ti con tus hijos? Explica.
3. Como hijo, ¿obtuviste lo que necesitabas de tu papá? Si no, ¿qué te hizo falta? ¿Es posible recuperar algo de lo que perdiste ahora? Si no es así, ¿qué debe suceder todavía para hacer las paces con tu papá?

TU PREGUNTA DE “MEJORHOMBRE”

Antes de nuestra próxima sesión, toma un momento durante la semana para reflexionar sobre tus notas y luego responde la siguiente pregunta: ¿Qué paso de acción puedo tomar de esta sesión que pudiera hacerme un mejor hombre? Escribe tu respuesta en el espacio de abajo.



SESIÓN CINCO



DEFINIENDO LA HOMBRÍA



DEFINIENDO LA HOMBRÍA

01

¡ES HORA DE DEFINIR!

A. Todo hombre necesita una _____ clara de la hombría para guiar su vida.

Es difícil convertirse en algo que no se puede definir.

B. Nuestras opciones:

- Podemos _____ una definición propia.
- Podemos acudir a la _____ para que la defina por nosotros.
- Podemos acudir a la _____ para encontrar una definición.

Jeremías 6:16:

“Así dice el Señor: Párense en los caminos, y miren, y pregunten por los senderos antiguos, cuál es el buen camino, y anden por él, y hallarán descanso para sus almas.”

C. Entonces, ¿cuál es el mejor recurso de la historia para obtener la sabiduría duradera? Es la _____.

- Ningún libro ha transformado más vidas para bien que la Biblia.
- Es el best seller de toda la historia.
- Cada semana, el 31% de la población mundial busca dirección y ayuda en la Biblia.

- La Biblia sentó todos los cimientos morales, sociales y legales de toda la civilización occidental.
 - Toda cultura influenciada por las verdades de la Biblia ha florecido.
-

02

LA BIBLIA Y LA HOMBRÍA

- A.** La historia de Génesis nos presenta una hombría _____.
- B.** Inmediatamente después de su creación, Dios llama a Adán a asumir cuatro responsabilidades específicas y vivificantes que, de haber adoptado, lo hubiesen hecho un verdadero _____.
- C.** Como hijos de Adán, se nos han entregado ahora estas responsabilidades para guiarnos en nuestro camino hacia una mejor hombría.
-

03

LAS CUATRO RESPONSABILIDADES VIVIFICANTES DE LA HOMBRÍA VERDADERA

- A.** Un verdadero hombre valientemente sigue la _____ de Dios.

A diferencia del mundo animal, el hombre fue creado con una necesidad especial de orientación personal para triunfar.

Génesis 2:16–17:

“Y el Señor Dios ordenó al hombre: «De todo árbol del huerto podrás comer, pero del árbol del conocimiento del bien y del mal no comerás, porque el día que de él comas, ciertamente morirás».”

Un hombre comienza a experimentar la verdadera aventura de una hombría que da vida cuando valientemente sigue la Palabra de Dios.

Josué 1:7:

“Solamente sé fuerte y muy valiente. Cuídate de cumplir toda la ley.”

B. Un verdadero hombre ama y protege a la _____ de Dios.

Génesis 2:22:

“De la costilla que el Señor Dios había tomado del hombre, formó una mujer y la trajo al hombre.”

Efesios 5:25:

“Maridos, amen a sus mujeres, así como Cristo amó a la iglesia y se dio Él mismo por ella.”

C. Un verdadero hombre sobresale en la _____ de Dios.

Génesis 2:15:

“El Señor Dios tomó al hombre y lo puso en el huerto del Edén para que lo cultivara y lo cuidara.”

“Vocación”, proviene de la palabra latina “vocare”, que significa “un llamado”. El trabajo es el llamado de un hombre para servir a Dios.

Colosenses 3:23–24:

“Todo lo que hagan, háganlo de corazón, como para el Señor y no para los hombres, sabiendo que del Señor recibirán la recompensa de la herencia. Es a Cristo el Señor a quien sirven.”

D. Un verdadero hombre mejora el _____ de Dios mediante sus hijos.

Génesis 1:28:

“Dios los bendijo y les dijo: «Sean fecundos y multiplíquense. Llenen la tierra y sométanla...»”

- Los niños y la hombría van juntos.
- Un buen papá es un verdadero hombre.

Salmos 127:3–5:

“Un don del Señor son los hijos, y recompensa es el fruto del vientre. Como flechas en la mano del guerrero, así son los hijos tenidos en la juventud. Bienaventurado el hombre que de ellos tiene llena su aljaba;”

El criar y enviar niños sanos y bien fundamentados es la mejor forma en que nosotros como hombres, contribuimos al mejoramiento de la sociedad y aseguramos su estabilidad futura.

04

¿ENTONCES, QUE DEFINE LA HOMBRÍA VERDADERA Y VIVIFICANTE? UN VERDADERO HOMBRE...

Valientemente _____ la Palabra de Dios
_____ y _____ la Mujer de Dios
_____ en la Obra de Dios
_____ el Mundo de Dios mediante sus hijos.

- A.** Trágicamente, Adán se alejó del llamado de Dios a una hombría verdadera lo cual, en vez de llevarlo a él y su esposa a una vida mejor, resultó en una vida peor y más difícil.
- En un momento crítico de prueba, Adán se negó a seguir la palabra de Dios.
 - También falló en amar y proteger a su esposa.
- B.** Hoy, como hijos de Adán, nosotros también tenemos la opción de adoptar una hombría que brinde vida o de alejarnos hacia una hombría inferior, diseñada por nosotros mismos.
-

05

IMPLICACIONES PRÁCTICAS DE ESTA DEFINICIÓN

- A.** Es una hombría a la que todo hombre, con la ayuda de Dios, puede
_____.

1 Reyes 2:2:

“¡Sé, pues, fuerte y sé hombre!”

- B.** Es una hombría que puede servir como la “_____ de la _____”.
- C.** Es una hombría que las mujeres _____.
- D.** Es una hombría a la cual los padres, con confianza, pueden llamar a sus _____.

La masculinidad solo se puede enseñar... los hombres son los que la enseñan y llaman a los jóvenes a adoptarla.

- E.** Esta es una hombría afirmada por la _____.

“ La historia continuamente describe la hombría en términos de cuatro dominios: religión, familia, trabajo y comunidad”.¹ - DR. BILL BENNETT

- F.** Esta es una hombría que promete _____ profundamente satisfactorias.

Juan 10:10

“Yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia.”

ALGUNAS DE LAS RECOMPENSAS PROMETIDAS POR DIOS:

- La recompensa por seguir valientemente a Dios y Su Palabra: libertad verdadera en la vida.

Juan 8:32:

“Jesús dijo: «y conocerán la verdad, y la verdad los hará libres»”

- La recompensa por amar y proteger a la mujer de Dios: compañerismo íntimo y profundo llamado “unidad”.

Génesis 2:24:

“Por tanto el hombre dejará a su padre y a su madre y se unirá a su mujer, y serán una sola carne.”

- La recompensa por sobresalir en la obra de Dios: éxito e influencia.

Proverbios 22:29:

“¿Has visto un hombre diestro en su trabajo? Estará delante de los reyes; no estará delante de hombres sin importancia.”

- La recompensa por mejorar el mundo de Dios: gozo y alegría como papá.

Proverbios 23:24:

“El padre del justo se regocijará en gran manera, y el que engendra un sabio se alegrará en él.”

06

¡EL SÚPER HÉROE REAL: _____!
_____!

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN DE MESA

DESAFIO DE 30 DÍAS:

Toma la definición de la hombría del día de hoy y colócala en un lugar donde puedas revisarla cada día durante los próximos 30 días. Hacerlo te ayudará a que la definición que Dios da de la hombría sea una parte inolvidable en tu memoria. También experimentarás como las cuatro responsabilidades de esta definición se entrelazan con tus pensamientos cada día más, llamándote a la hombría verdadera que da vida. ¡Así que toma este desafío de 30 días!

1. ¿Cuál era tu idea de la hombría antes de escuchar la sesión de hoy? En el pasado, ¿cómo le hubieras definido la “hombría” a alguien que te preguntara? Explica.
2. ¿Qué te pareció más útil o inspirador hoy sobre la definición de la hombría verdadera y sus cuatro responsabilidades vivificantes de la Biblia (3 / A-D)? Explica.
3. ¿Cuál de las seis implicaciones prácticas de la definición de la hombría (5 / A-F) fue la más significativa para ti? ¿Por qué?

TU PREGUNTA DE “MEJORHOMBRE”:

Antes de nuestra próxima sesión, toma un momento durante la semana para reflexionar sobre tus notas y luego responde la siguiente pregunta: ¿Qué paso de acción puedo tomar de esta sesión que pudiera hacerme un mejor hombre? Escribe tu respuesta en el espacio de abajo.

SESIÓN SEIS



DIOS Y LA BUENA VIDA



DIOS Y LA BUENA VIDA

01 LOS TRES ENFOQUES DE LA HOMBRÍA

A. El hombre hecho por _____.

- Crees que tienes o puedes tener lo que se necesita para ser un hombre.
- La hombría viene de adentro.

B. El hombre consciente de su “_____”.

- Tu hombría imita la cultura y los tiempos cambiantes.
- La hombría viene de afuera.

C. El hombre _____.

- Dios creó al hombre y lo llamó a aceptar las responsabilidades eternas de la hombría.
- La hombría viene de la Biblia.

Un hombre verdadero...

Valientemente sigue la palabra de Dios

Ama y protege a la mujer de Dios

Sobresale en la obra de Dios

Mejora el mundo de Dios

02

LA HOMBRÍA Y LA BUENA VIDA

A. ¿Es posible definir la buena vida? ¡Las investigaciones y las ciencias sociales dicen “_____”!

- Las ciencias sociales, tal como un estudio de Harvard sobre el desarrollo de adultos el cual duró 75 años, han ayudado a documentar y definir que es la buena vida.¹
- Otros estudios de investigación, resumidos por el especial de ABC News “El misterio de la felicidad: ¿Quién la tiene?... ¿Cómo conseguirla?”, también confirman la buena vida.²

B. Lo que las investigaciones dicen que NO es la buena vida:

Más del 80% de los millenials dicen que un objetivo importante de la vida es hacerse rico.³

- No es _____ ni _____.
- No es _____.
- No es _____ emocionantes.
- No es _____ personales o fama..



Cuando se le preguntó al exjugador de fútbol americano Tom Brady, que tan importante había sido ganar el Súper Bowl, Tom Brady respondió: “¿Esto es todo? Tiene que haber más en la vida que esto.” ⁴

C. Lo que las investigaciones dicen que es la buena vida:

- _____ cercanos.

“Las personas que están estrechamente conectadas con familia y amigos son más felices, físicamente más saludables y viven vidas más largas que las personas menos conectadas socialmente”. ⁵ - DR. ROBERT WALDINGER

- Un buen _____.

Esposa feliz, vida feliz.

- _____ sobre la vida.

Por supuesto no puedes controlarlo todo, pero puedes ser prudente y tomar medidas que reducirán el estrés innecesario y la agitación, agregando mayor estabilidad y satisfacción a tu vida.

Cuatro cosas prácticas que **puedes hacer** para que la vida sea más manejable para ti.

- Mantente alejado de las deudas peligrosas.
- Presta atención a tu salud.
- Evita disputas a largo plazo.

° Busca ayuda para romper cualquier hábito perjudicial y adictivo.

- Una _____ vibrante

03

ENTONCES ¿CÓMO PODEMOS ABARCAR EL “ASPECTO DE FE” DE LA BUENA VIDA?

1 Pedro 1:3–4:

“Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, quien según Su gran misericordia, nos ha hecho nacer de nuevo a una esperanza viva, mediante la resurrección de Jesucristo de entre los muertos, para obtener una herencia incorruptible, inmaculada, y que no se marchitara, reservada en los cielos para ustedes.”

A. La fe comienza con la gran _____ de Dios.

Dios siempre da el primer paso. Puede ser a través de un desconocido, un evento o crisis, un amigo, un familiar o una circunstancia inusual. Cualquiera que sea el medio, Dios interviene en nuestras vidas con un susurro o un grito que dice, “Tengo un camino mejor para ti”.

B. La fe cobra vida cuando respondemos a Dios, creemos y nacemos de _____.

C. La fe nos une a una _____ viva.

- La resurrección de Jesús lo cambió todo.
- No hay momento más grande en la vida que aquel en el que experimentas a Jesús vivo en tu vida.

D. La fe nos da la seguridad de nuestra herencia en el _____.

- Tenemos vida más allá de esta vida.

Juan 11:25:

“Jesús le contestó: «Yo soy la resurrección y la vida: el que cree en Mí, aunque muera, vivirá,...»”

- “Reservado” significa que “puedes contar con ello”; “¡Está garantizado!”

Juan 3:16:

“Porque de tal manera amó Dios al mundo, que dio a su Hijo unigénito, para que todo aquel que cree en Él, no se pierda, sino que tenga vida eterna.”

04

¿ESTAS CONECTADO CON JESÚS?

La fe en Dios es el punto de partida de la hombría verdadera. No pasa nada sin ella.

- [illegible]

SESIÓN SIETE



**UN HOMBRE VERDADERO
VALIENTEMENTE SIGUE
LA PALABRA DE DIOS**



UN HOMBRE VERDADERO VALIENTEMENTE SIGUE LA PALABRA DE DIOS

01 UN REPASO DE NUESTRA ÚLTIMA SESIÓN

A. Definimos la fe vibrante de “la buena vida”.

B. La Fe vibrante...

- Comienza con la gran misericordia de Dios.
 - _____ cuando le creemos a Dios y nacemos de nuevo.
 - Nos une a una esperanza viva (Jesús).
 - Nos asegura nuestra vida en el Cielo.
-



02

TEMPORADAS ESPIRITUALES EN LA VIDA DE UN HOMBRE:

INVIERNO

Una temporada de _____.

Luchando con las preguntas grandes de la vida...

- ¿Es esta vida todo lo que hay?
- ¿Hay un Dios? ¿Cómo te conectas con Él?
- ¿Hay vida después de la muerte?
- ¿Y qué de la Biblia? ¿Es verdad?
- ¿Jesús realmente resucitó de entre los muertos?
- ¿Es Jesús el único camino a Dios?
- ¿Qué piensa Dios de mí?
- ¿Iré al cielo? ¿Cómo lo sé con seguridad?
- ¿Qué tan serio debo ser con las cosas espirituales? ¿Por dónde empiezo?
- ¿Por qué estoy aquí? ¿Cuál es mi propósito?

Una temporada de _____.

Estableciendo una vida nueva con una fe creciente...

- El mundo espiritual comienza a tomar vida.
- Dios contesta mis oraciones.
- Experimento a Jesús en mi vida.
- Aprendo la Palabra de Dios; me habla.
- Mi vida comienza a cambiar y mejorar: pienso diferente; amo de manera diferente; tengo nuevos valores, nuevos deseos y nuevas esperanzas.

2 Corintios 5:17:

“De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron, ahora han sido hechas nuevas.”

PRIMAVERA

VERANO

Una temporada de _____.

Haciendo cambios grandes y contribuciones especiales...

- Enfocarme cada vez más en servir a los demás.
- Dar generosamente mi dinero a las causas del Reino.
- Iniciar y/o dirigir un ministerio en mi iglesia.
- Guiar y discipular a otros.
- Trasladarme tiempo completo al trabajo sin fines de lucro.

1 Timoteo 6:18:

“que hagan bien, que sean ricos en buenas obras, generosos y prontos a compartir...”

Una temporada de _____.

Terminando mi vida bien...

- Animar/apoyar a la próxima generación.
- Hacer algunas contribuciones estratégicas finales.
- Invertir más en familia y amigos.
- Recordar la bondad de Dios y anticipar la eternidad.

2 Timoteo 4:6-7:

“Porque yo ya estoy para ser derramado como una ofrenda de libación, y el tiempo de mi partida ha llegado. He peleado la buena batalla, he terminado la carrera, he guardado la fe.”

OTOÑO

03

TRES OBSERVACIONES SOBRE ESTAS CUATRO TEMPORADAS ESPIRITUALES

A. Nadie puede moverte por estas temporadas espirituales excepto

_____.

El viaje de una temporada espiritual a la siguiente es profundamente personal. Es un viaje del corazón en el cual solo Dios te puede acompañar.

B. Por varias razones, algunos hombres nunca salen de la temporada de

_____. Otros volverán a ella de vez en cuando.

- Ellos se mantienen escépticos.
- Ellos nunca se entregan “por completo”.
- Se convierten en personas que asisten a la iglesia, pero no en seguidores de Jesús.
- Vuelven al pecado y a la duda.

C. Poder moverse con éxito a cada una de estas temporadas requiere dos elementos esenciales:

- Formar equipo con otros _____ para compartir la vida juntos y crecer espiritualmente.

Proverbios 27:17:

“El hierro con hierro se afila, Y un hombre aguza a otro.”

- Tiempo a solas con _____ y _____. (Leyendo o escuchando)

Salmos 119:10, 18:

“Con todo mi corazón te he buscado... Abre mis ojos, para que vea las maravillas de tu ley.”

04

ALGUNAS MOVIDAS PRÁCTICAS PARA “FORMAR EQUIPO” CON OTROS HOMBRES

A. Si eres un creyente nuevo (nuevo como en “reciente” o nuevo como en “finalmente serio acerca de tu fe”)...

- Busca creyentes más establecidos con quien te puedas reunir y juntos formular un plan de crecimiento para tu vida espiritual que funcione para ti.

Proverbios 13:20:

“El que anda con sabios, será sabio.”

- Domina los conceptos básicos del cristianismo con la ayuda de un mentor o de un grupo pequeño. ¡Haz esto una prioridad!

1 Pedro 2:2:

“deseen como niños recién nacidos, la leche pura de la palabra, para que por ella crezcan para salvación.”

- Utiliza recursos cristianos disponibles en línea para ayudarte. Pregunta cuáles son los mejores.

- Si es aplicable para ti, confíésale a un hombre (o a hombres) de confianza cualquier hábito oculto o adicción con la que luches y que pueda debilitar tu nueva vida cristiana. Utiliza sus consejos para comenzar a enfrentar este problema.

Proverbios 11:14:

“Donde no hay buen consejo, el pueblo cae, pero en la abundancia de consejeros está la victoria.”

B. Si eres un creyente maduro...

- Cultiva algunas _____ espiritualmente sólidas con otros _____ para que sean parte de tu vida. Interactúa con ellos sobre la Biblia, así como otros recursos cristianos disponibles. Apóyense mutuamente para crecer como hombres y abordar juntos nuevas aventuras espirituales.

La mejor manera de crecer espiritualmente es formar equipo con otros hombres.

- Invierte espiritualmente en hombres más jóvenes. El guiar a estos hombres te bendecirá a ti y a ellos.



2 Timoteo 2:2:

“Y lo que has oído de mí en la presencia de muchos testigos, eso encarga a hombres fieles que sean capaces de enseñar también a otros.”

05

**ALGUNAS MOVIDAS PRÁCTICAS PARA ESTABLECER UN
“TIEMPO PRIVADO” CON DIOS**

Jeremías 29:13:

“Me buscarán y me encontrarán, cuando me busquen de todo corazón.”

A. Establece un _____ y un _____ regular para tu reunión con Dios.

- Las mañanas típicamente son mejores para los hombres.
- Busca estar a solas con Dios y darle 15-20 minutos.

B. Tener una buena Biblia de _____, bolígrafo (para notas), y un resaltador amarillo.

C. Dale la bienvenida a _____.

- Comienza con “¡Buenos días, Dios!”
- Haz de esto un momento relacional. Honestamente dile a Dios dónde estás ahora mismo y pídele que te hable. Practica el visualizar la presencia de Dios. ¡Míralo como que está ahí contigo!

D. Practica lo siguiente:

- _____ (o puedes escucharla usando una aplicación de la Biblia en tu teléfono).
 - Para muchos, un plan para leer o escuchar la Biblia es útil para dar enfoque y dirección.
 - Una Biblia de estudio te dará información valiosa y te dará respuestas a algunas de tus preguntas.
- _____
 - Resalta cualquier escritura que te impresione o que sientas que Dios está usando para hablarte.
 - Ponle un signo de interrogación a las escrituras que no entiendes o con las que sientas que necesitas ayuda. Puedes buscar las respuestas después.
- _____
 - Cuando termines de leer o escuchar, toma unos minutos para preguntarle a Dios: “¿Qué me estás diciendo?”
 - Algunos hombres escriben sus pensamientos e impresiones en un diario.

E. _____ y encomienda tu día a Él.

- Pídele a Dios que te ayude a vivir lo que has leído y lo que te haya impresionado.
- Comparte cualquier inquietud que tengas con Él y pídele ayuda al respecto.
- Invítalo a guiarte y a hablar contigo durante el día.



- Una manera muy buena de terminar tu tiempo con Dios es declarando la oración del Señor en Mateo 6:9-13. Hazlo personal, usando “mi” y “yo” en lugar de “nuestro” y “nosotros”.

Mateo 6:9–13:

“Padre nuestro que estás en los cielos, Santificado sea Tu nombre. Venga Tu reino. Hágase Tu voluntad, así en la tierra como en el cielo. Danos hoy el pan nuestro de cada día. Y perdónanos nuestras deudas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores. Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del mal. Porque Tuyo es el reino y el poder y la gloria para siempre. Amén”.

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN DE MESA

1. ¿En cuál de las cuatro temporadas espirituales dirías que estás ahora mismo: invierno, primavera, verano u otoño? Explica.
2. Aparte de MejorHombre, ¿estás espiritualmente conectado con otros hombres? ¿Si es así, como es que estas relaciones espirituales han hecho una diferencia en tu vida? Explica.
3. ¿Pasas tiempo a solas con Dios y la Biblia? Si es así, ¿Cuál ha sido tu experiencia? ¿Cómo te ha ayudado este tiempo? Si no es así ¿Qué ayuda crees que necesitas para empezar o volver hacerlo de nuevo?

TU PREGUNTA DE “MEJORHOMBRE”:

Antes de nuestra próxima sesión, toma un momento durante la semana para reflexionar sobre tus notas y luego responde la siguiente pregunta: ¿Qué paso de acción puedo tomar de esta sesión que pudiera hacerme un mejor hombre? Escribe tu respuesta en el espacio de abajo.



SESIÓN OCHO



**UN HOMBRE VERDADERO AMA
Y PROTEGE A LA MUJER DE DIOS**



UN HOMBRE VERDADERO AMA Y PROTEGE A LA MUJER DE DIOS

01 LAS CUATRO RESPONSABILIDADES VIVIFICANTES DE UNA HOMBRÍA ETERNA

Valientemente sigue la _____ de Dios. (Sesión 7)

Ama y protege a la _____ de Dios. (Sesión 8)

Sobresale en la _____ de Dios. (Sesión 9)

Mejora el _____ de Dios mediante sus hijos. (Sesión 10)

02 GANANDO CON TU ESPOSA

A. La Escala del Esposo

El esposo _____

El esposo que _____

- El esposo perdido cree que conoce a las mujeres y _____ acerca de cómo vivir con su esposa.

Proverbios 14:12:

“Hay camino que al hombre le parece derecho, pero al final, es camino de muerte.”

- El esposo que da vida sabe que no conoce a las mujeres, y el saberlo lo motiva a buscar _____ y _____ práctica para vivir bien con su esposa.

1 Pedro 3:7:

“Ustedes, maridos, igualmente, convivan de manera comprensiva con sus mujeres, como con un vaso más frágil, puesto que es mujer, dándole honor por ser heredera como ustedes de la gracia de la vida, para que sus oraciones no sean estorbadas...”

“ Hay una gran diferencia entre realmente vivir y simplemente existir. Existir opera sobre conjeturas e instinto. Vivir realmente, por el contrario, viene a través del ejercicio de ciertas habilidades aprendidas que has adquirido y perfeccionado”.¹ - DR. PHIL MCGRAW

B. En algún lugar de esta “Escala del Esposo” estás _____.

03

LO QUE TU ESPOSA NECESITA MAS

A. Ella necesita _____ .

Efesios 5:25:

“Maridos, amen a sus mujeres, así como Cristo amó a la iglesia y se dio Él mismo por ella.”

LA PRIORIDAD #1 PARA CADA ESPOSO ES ASEGURARSE DE QUE SU ESPOSA SE SIENTA AMADA.

Las investigaciones sociales han confirmado que la conexión emocional con su esposo es el FACTOR MAS IMPORTANTE en la felicidad de una mujer en el matrimonio.²

- Este es un llamado a _____ emocionalmente con tu esposa.

TRES MANERAS PRÁCTICAS PARA PROMOVER CONEXIONES ÍNTIMAS Y SIGNIFICATIVAS:

- Regularmente _____ a tu esposa.
 - Con palabras de afecto. Nunca puedes decir “Te amo” lo suficiente.
 - Con palabras de halago: “Eres la mejor”; “Te ves hermosa”; “Eres mi mejor amiga”; “Haces la vida divertida”; “Traes tanto gozo a mi vida”.
 - Con abrazos cariñosos y toques tiernos que no siempre conduzcan al sexo.
 - Con declaraciones de compromiso: “Siempre estaré ahí para ti”; “Soy tuyo para siempre”.
- Regularmente _____ a tu esposa.
 - Deja una nota en el espejo del baño pidiéndole ir a cenar juntos.
 - Deléitala con un regalo especial no conectado a una ocasión especial.
 - Llámala en medio del día sólo para decir, “He estado pensando en ti hoy”.
 - En un momento tranquilo, pregúntale “¿Cómo puedo amarte mejor?” y luego, más tarde, actúa de acuerdo a su respuesta.
 - Escríbele una carta personal de “por qué la amas” en su cumpleaños o en su aniversario en lugar de comprarle una tarjeta genérica.

- Sorpréndela con una noche o fin de semana solo para divertirse y relajarse.

- Háblale a tu esposa en su _____ de amor.

Según el libro del Dr. Gary Chapman, **Los Cinco Lenguajes del Amor**, ¿cuál lenguaje de los que aparecen a la derecha, mejor “comunica” el amor a tu esposa? Si no estás seguro, compárteselos esta noche y luego pregúntale cuál de ellos le hace sentir más amada.³

____ Palabras de afirmación

____ Recibir regalos

____ Toque físico

____ Actos de servicios

____ Tiempo de calidad

No hay nada más grande para una esposa que SENTIR el corazón de su esposo por ella de maneras tangibles. Esos momentos son los que dan vida.

- B.** Ella necesita _____ .

Efesios 5:26–27:

“Esposos, mantengan a sus esposas santas y sin culpa a través del lavado de agua con la palabra.”

- Este es un llamado a tomar la _____ espiritualmente con tu esposa.



Es aquí donde Adán falló. En lugar de enfrentar el mal y proteger a su esposa con la Palabra de Dios (Génesis 2:16-17), eligió en cambio llegar a ser espiritualmente pasivo. ¡No dijo NADA! Y su fe se volvió espiritualmente INVISIBLE.

Génesis 3:6:

“Cuando la mujer vio que el árbol era bueno para comer, y que era agradable a los ojos, y que el árbol era deseable para alcanzar sabiduría, tomó de su fruto y comió. También dio a su marido que estaba con ella, y él comió.”

Adán debió haber dado un paso al frente y haber mostrado su fe en este momento crítico. Al no hacerlo, trajo daño no sólo a sí mismo, sino también a su esposa. Como “hijos de Adán”, los hombres somos propensos a la misma pasividad espiritual hoy en día; y cuando vamos allí con nuestras esposas, alguien eventualmente sale lastimado. El esposo vivificante rechaza la pasividad espiritual y actúa de manera necesaria para mantener su matrimonio espiritualmente seguro, sano, protegido y en el camino hacia la eternidad.

TRES MANERAS PRÁCTICAS DE DEMOSTRARLE TU FE A TU ESPOSA:

- Inicia tiempos de “_____ espiritual” con ella.
 - Ora con ella.
 - Participa con ella en conversaciones espirituales.
 - Comparte con ella tus experiencias espirituales.
 - Anima a participar juntos en la iglesia.

Las esposas que asisten a la Iglesia con sus esposos semanalmente son más felices en sus matrimonios que otras mujeres.⁴

- Mantente firme en los valores Bíblicos en varias áreas prácticas (cumplir tu palabra, resolver conflictos, tiempo con la familia, ofrendar, evitar deudas, perdonar, ser honesto, la iglesia, etc.)
 - Habla acerca de estos valores con tu esposa.
 - Protégela con estas convicciones.
 - Rehústate a soltar estas convicciones, incluso cuando la vida se torne difícil y desafiante.
- Construye amistades con otros hombres devotos. Abre tu vida a su influencia y consejo espiritual. Deja que sus consejos y compañía agreguen fortaleza y madurez a tu caminar con Dios. Únete a ellos en aventuras espirituales. Tu esposa será alentada y encontrará seguridad en ello.

C. Ella necesita la _____ .

Efesios 5:28–29:

“Esposos, deben proveer y cuidar de sus esposas.”

- Este es un llamado a _____ financieramente a tu esposa.

El siglo XXI ha sido un momento increíble para las mujeres. En todo el mundo las mujeres están experimentando nuevas oportunidades, nuevas libertades y nuevos avances. El número de esposas que trabajan fuera del hogar ha aumentado dramáticamente. Las mujeres están haciendo cosas increíbles. La ironía es que con estos avances ha llegado una notable disminución de la felicidad que las mujeres sienten en sus vidas.

Según la Encuesta Social General, CADA AÑO desde 1972, la felicidad reportada por las mujeres ha disminuido. ¿Por qué? Gran parte tiene que ver con la lucha de una mujer para equilibrar el trabajo con los niños y el hogar.⁵

- Los esposos son los que _____ la _____ cuando se trata del balance de vida de una esposa.

El esposo que puede mantener económicamente a su familia - al menos en un nivel de vida básico - proporciona a su esposa con más opciones de vida. Con su apoyo emocional y financiero, ella ahora sentirá que ya no tiene que trabajar a tiempo completo. Ella es libre de elegir cuánto trabajará fuera del hogar, lo que es especialmente importante para ella como madre cuando los niños están en casa. El esposo vivificante tratará de darle a su esposa este tipo de libertad. E incluso si las circunstancias actuales hacen esto imposible por el momento, un esposo puede animar en gran medida a su esposa esforzándose por lograr este objetivo.

Según el Pew Research Center (Centro de Investigación Pew) en el 2012, el 67 por ciento de las madres dijo que lo ideal era el trabajo a medio tiempo o no trabajar fuera del hogar.⁶

- Entre más proporciona económicamente un esposo para su esposa (más allá de lo básico), más opciones tendrá ella en cómo y dónde quiere invertir su vida.

Según la Encuesta Nacional de Familias y Hogares, “Cuando un esposo es un buen proveedor, su esposa tiene más libertad y más opciones de vida, lo cual contribuye a su felicidad”.⁷

- Las esposas de hoy anhelan maridos que las “liberen” económicamente.

04

EL ESPOSO VIVIFICANTE EN RESUMEN

- A.** Como conector emocional, su esposa se _____.
- B.** Como iniciador espiritual, su esposa se _____.
- C.** Como libertador financiero, su esposa se _____.

“Aquí hay un secreto que toda mujer conoce. Las mujeres quieren hombres verdaderos. Hombres con los que pueden contar y admirar. No conozco a ninguna mujer, cual sea su edad, que se sienta atraída a un hombre pasivo que además espera que ella sea su protector, proveedor y líder. Toda mujer quiere un hombre fuerte y responsable”.⁸ - ALLIE STUCKEY

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN DE MESA

1. ¿Cómo te ayudó esta sesión a comprender y amar mejor a tu esposa (o si eres soltero, a comprender mejor el matrimonio)? Explica.
2. ¿Cuál de las tres necesidades principales de una esposa (3 / A-C) te desafía más como hombre? ¿Por qué? ¿Qué tendría que suceder para que des un paso al frente y enfrentes mejor este desafío?
3. ¿Qué podrías empezar a hacer ahora mismo para amar y animar mejor a tu esposa? Se específico.

TU PREGUNTA DE “MEJORHOMBRE”:

Antes de nuestra próxima sesión, toma un momento durante la semana para reflexionar sobre tus notas y luego responde la siguiente pregunta: ¿Qué paso de acción puedo tomar de esta sesión que pudiera hacerme un mejor hombre? Escribe tu respuesta en el espacio de abajo.

SESIÓN NUEVE



**UN HOMBRE VERDADERO
SOBRESALE EN LA OBRA DE DIOS**



UN HOMBRE VERDADERO SOBRESALE EN LA OBRA DE DIOS

01 EL TRABAJO ES DE GRAN IMPORTANCIA PARA CADA HOMBRE

A. Puede ser profundamente_____.

- Te encanta lo que haces.
- Trabajas con un gran equipo.
- Sientes que tus habilidades y capacidad están siendo utilizadas con buenos resultados.

B. También puede ser _____ e _____.

- Tu jefe no tiene ni idea de lo que eres capaz, y ni siquiera le importa.
- Odias tu trabajo, pero también tienes miedo de buscar algo nuevo.
- Te preguntas por qué nunca te aprecian ni te reconocen.
- Estás teniendo éxito, así que ¿por qué no eres feliz?

02 DETALLES IMPORTANTES SOBRE LOS HOMBRES Y EL TRABAJO

A. La mayoría de los hombres se _____ a sí mismos por lo que hacen.

B. Los hombres pasan más _____ en el lugar de trabajo que en cualquier otro lugar.

- ____ - ____% de nuestro tiempo se pasa en el trabajo.
- ____ - ____% de nuestro tiempo se pasa con familia e intereses personales.
- ____ - ____% de nuestro tiempo se pasa en la iglesia y actividades de la comunidad.

C. Según la Encuesta Gallup, la mayoría de los hombres se sienten mal _____ en el trabajo que hacen.

- ____% de todos los trabajadores no están “personalmente conectados” en sus trabajos. Esto significa que tienen poca o nada de pasión por lo que hacen.
- Otro ____% están “activamente desconectados”. El trabajo para estos hombres no es más que dar el menor esfuerzo posible para obtener un cheque de pago.

D. Los hombres de hoy en día quieren cada vez más encontrar un _____ real en su trabajo.

**La buena noticia es que los milenials quieren más que un empleo.
Quieren propósito en su trabajo. ¡Quieren hacer la diferencia!**

- En muchos casos, el lugar de trabajo se ha transformado en algo más que la búsqueda de lucro y el interés propio.

- Un número creciente de empresas contribuyen una parte de lo que hacen y producen hacia mejorar la vida de los demás, tanto en su comunidad como alrededor del mundo.

E. El futuro se está preparando para ser un tiempo _____ para los hombres en el lugar de trabajo.

- Para el 2050, el 33% de todos los hombres en edad laboral podrían estar desempleados.
 - Tres razones tras el por qué los hombres pudieran estar en desventaja en un futuro mercado laboral.
 - _____. La fuerza de los hombres será reemplazada cada vez más por máquinas.
 - _____. Las mujeres están siendo educadas a un ritmo mucho más rápido que los hombres y la educación es la clave para los empleos del futuro.
 - _____. A medida que los índices de matrimonio siguen cayendo en el mundo, también lo hará el número de hombres en el ámbito laboral. Esto se debe a que el matrimonio y los hombres trabajadores van de la mano.
-

03

EL TRABAJO ES UN TEMA IMPORTANTE EN LA BIBLIA

Colosenses 3:23–24:

“Todo lo que hagan, háganlo de corazón, como para el Señor y no para los hombres, sabiendo que del Señor recibirán la recompensa de la herencia. Es a Cristo el Señor a quien sirven.”

LO QUE ESTE PASAJE DECLARA:

- A. Todo trabajo es _____ para Dios.
 - B. Todo trabajo es _____ para Dios.
 - C. Todo trabajo debe recibir lo _____ de mí como hombre.
 - D. Todo trabajo, hecho correctamente, será _____ por Dios.
-

04

CÓMO ES QUE UN HOMBRE ENCUENTRA EL TRABAJO CORRECTO

- A. Reconoce quién _____ y cómo estás _____ para el trabajo.
 - Mira tus experiencias laborales previas y actuales. Hazte las siguientes preguntas: ¿Qué tipo de cosas me dan vida en el lugar de trabajo? ¿Qué actividades específicas me encantan? ¿Con quién? ¿Dónde?

- Busca consejeros sabios y objetivos que te puedan evaluar y ofrecer comentarios útiles.

Proverbios 11:14:

“Donde no hay buen consejo, el pueblo cae, pero en la abundancia de consejeros está la victoria.”

- Utiliza pruebas de personalidad y aptitud selectivas. La retroalimentación que recibes de estas herramientas puede ser invaluable para identificar combinaciones de trabajo que sean buenas y satisfactorias. Algunas opciones de pruebas efectivas son:
 - **StrengthFinder 2.0** — desarrollado por la organización George Gallup para descubrir tus fortalezas laborales. (ver gallup.com)
 - **AIMS** — una evaluación de aptitud para identificar tus gustos y habilidades, y alinearlos con profesiones en las que serías bueno y disfrutarías. (visita aimstesting.org).

B. Reconoce quién no eres y _____ de ello en tu trabajo.

- Algunos hombres pasan una buena parte de sus vidas laborales en un trabajo con el cual no coinciden ni para el cual fueron hechos.
- Requiere de mucho valor el aceptar quién no eres y finalmente buscar mejores opciones profesionales.

C. Nunca digas, “Estoy _____ en mi trabajo”. Ningún hombre está _____ excepto en su propia mente.

05

CÓMO ES QUE UN HOMBRE SOBRESALE EN EL TRABAJO

A. No sólo trabajes; sino trabaja para ser “_____”
“_____” en algo.

Proverbios 22:29:

“¿Has visto un hombre diestro en su trabajo? Estará delante de los reyes; No
estará delante de hombres sin importancia.”

- En cualquier trabajo, siempre hay alguien que es “_____”.
Es aquel cuyo trabajo es admirado y buscado debido a sus habilidades
laborales sobresalientes.
- Ya que vas a trabajar, ¿por qué no ser uno de los mejores en tu carrera?

B. Sé receptivo a aquellos que están _____ y gánate su confianza.

- Pocas cosas son más agotadoras para un empleador que un empleado que
hace su trabajo sin ganas, pasa detalles por alto, hace excusas y general-
mente no cumple con sus responsabilidades laborales como se le pide.
- Por otro lado, cada empleador valora altamente al empleado en quien se
puede confiar para ejecutar, con fidelidad y precisión, el trabajo para el cual
fue contratado.

Proverbios 25:13:

“Como fresca de nieve en tiempo de la siega es el mensajero fiel para los
que lo envían, Porque refresca el alma de sus señores.”

- Responder fielmente a los que están por encima de ti establecerá tu
reputación en el lugar de trabajo.

Proverbios 22:1:

“Más vale el buen nombre que las muchas riquezas, y el favor que la plata y el oro.”

C. Haz más de lo que se _____ en tu trabajo.

Proverbios 10:4:

“Pobre es el que trabaja con mano negligente, pero la mano de los diligentes enriquece.”

- El estándar general de trabajo es solo hacer lo que es suficientemente bueno.
- El estándar de la obra cristiana es la excelencia en servir al Señor. Esta es la motivación detrás de ir más allá de lo que se espera, hacer más de lo que se pide, prestar atención a los detalles, y sobresalir.

Colosenses 3:23–24:

“Todo lo que hagan, háganlo de corazón, como para el Señor y no para los hombres, sabiendo que del Señor recibirán la recompensa de la herencia. Es a Cristo el Señor a quien sirven.”

D. Se un _____ y _____ de equipos.

- Haz que tu objetivo sea siempre ser un motivador en el trabajo.

1 Tesalonicenses 5:11:

“Por tanto, confórtense los unos a los otros, y edifíquense el uno al otro, tal como lo están haciendo”

- Tus palabras en el trabajo pueden ser una fuerza para gran bien o pueden crear una atmósfera negativa, problemas y divisiones.

Efesios 4:29:

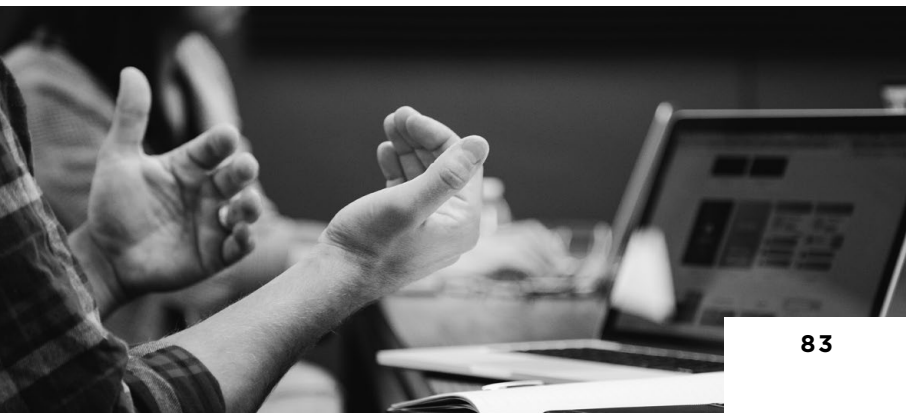
“No salga de la boca de ustedes ninguna palabra mala, sino solo la que sea buena para edificación, según la necesidad del momento...”

E. Cumple tu _____.

- Cuando se aplica al trabajo, esto significa:
 - Cuando dices que estarás ahí, llegas a tiempo.
 - Cuando dices que lo pagarás, lo pagas.
 - Cuando haces un compromiso, lo cumples.
 - Cuando dices que se hará, te aseguras de que se haga.
- En el trabajo, tu palabra y reputación _____ juntas.
- La Escritura alaba al hombre que cumple su promesa, aun cuando le es difícil hacerlo.

Salmo 15:4:

“El que aun jurando en perjuicio propio, no cambia.”



06

RESUMIENDO, EL HOMBRE Y SU TRABAJO

- A.** Necesitas el consejo adecuado. Es fundamental tener amigos sabios, consejeros profesionales, además de retroalimentación objetiva y constructiva, para descubrir quién eres y quién no eres, así como qué tipo de profesiones se adaptan mejor a ti.
- No te conformes con “simplemente trabajar”.
 - Conoce tu “afinidad profesional”.
- B.** Necesitas obtener la mejor educación y formación posible para seguir la profesión que mejor se sincronice con tus pasiones y talentos. Una buena preparación, especialmente al principio de la vida, siempre vale la pena a largo plazo.
- C.** Necesitas dejar que la sabiduría de la Biblia te “entrene” en cómo trabajar.
- Trabaja para ser muy bueno en algo.
 - Sé receptivo a los que están sobre ti.
 - Entrega más de lo esperado.
 - Sé un motivador y formador de equipos.
 - Cumple tu palabra.
- D.** Lo mencionado previamente, llevará al hombre a sobresalir en su trabajo, a disfrutarlo y bendecir a todos los que le rodean.

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN DE MESA

1. ¿Cómo te sientes con tu trabajo en este momento? ¿Se alinea con quién eres? ¿De qué manera? Si no es así, ¿cómo te falla tu trabajo? A la luz de la sesión de hoy (4 / A-C), ¿qué pasos podrías tomar ahora mismo para alinearte mejor en el trabajo o buscar un trabajo con mayor afinidad?
2. ¿Cuál de los cinco principios de “cómo un hombre sobresale en el trabajo” mencionados en esta sesión (5 / A-E) te ha ayudado a prosperar en tu trabajo? Comparte una historia personal.
3. ¿Cuál es una lección personal de la sesión de hoy que hayas descubierto sobre el trabajo que puedas usar y aplicar ahora mismo? Explica.

TU PREGUNTA DE “MEJORHOMBRE”:

Antes de nuestra próxima sesión, toma un momento durante la semana para reflexionar sobre tus notas y luego responde la siguiente pregunta: ¿Qué paso de acción puedo tomar de esta sesión que pudiera hacerme un mejor hombre? Escribe tu respuesta en el espacio de abajo.



SESIÓN DIEZ



**UN HOMBRE VERDADERO
MEJORA EL MUNDO DE DIOS**



UN HOMBRE VERDADERO MEJORA EL MUNDO DE DIOS

01 UN HOMBRE Y SUS HIJOS

A. El primer mandato registrado de Dios al hombre en la Biblia es, “¡Sé un _____!”

Génesis 1:28:

“Dios los bendijo y les dijo: «Sean fecundos y multiplíquense. Llenen la tierra y sométanla.»”

B. Los niños son dados por Dios para _____ la vida de un hombre de muchas maneras.

Salmos 127:3:

“Don del Señor son los hijos, y recompensa es el fruto del vientre.”

“*Para un interés y un gozo inagotable, un hogar de niños ciertamente hace que todas las demás formas de éxito y logro en comparación pierdan su importancia*”.¹ - TEDDY ROOSEVELT

C. Los niños le dan a un papá una manera de poder hacer una de sus _____ más significantes y duraderas para mejorar este mundo.

“*Los hijos son los mensajes vivos que enviamos a un tiempo que no veremos*”.² - NEIL POSTMAN, AUTOR

D. El desafío que enfrenta todo padre es cómo criar y enviar al mundo hijos bien ajustados, capaces de marcar una diferencia en la próxima generación. Como aprendimos en la sesión 4, esto requiere más que ser un “buen papá”. Esto requiere ser un “_____”.

02

LO QUE TUS HIJOS DIRÍAN QUE MÁS NECESITAN DE TI COMO PAPÁ:

A. “Papá, necesito que tú y mamá estén allí para mí en mis _____ años”.

- Los estudios han demostrado que un ambiente fuerte y nutritivo en los primeros años de vida de un niño, junto con mucha interacción cara a cara con mamá y papá, es esencial para el desarrollo saludable del cerebro y la personalidad.³

“Una de las cosas que he aprendido en mi entrenamiento psiquiátrico es que aproximadamente el ochenta y cinco por ciento de la personalidad final de una persona está formada para el momento que cumplen los seis años de edad. Esos primeros seis años son obviamente los más cruciales”.⁴

- PAUL MEIER, PSIQUIATRA

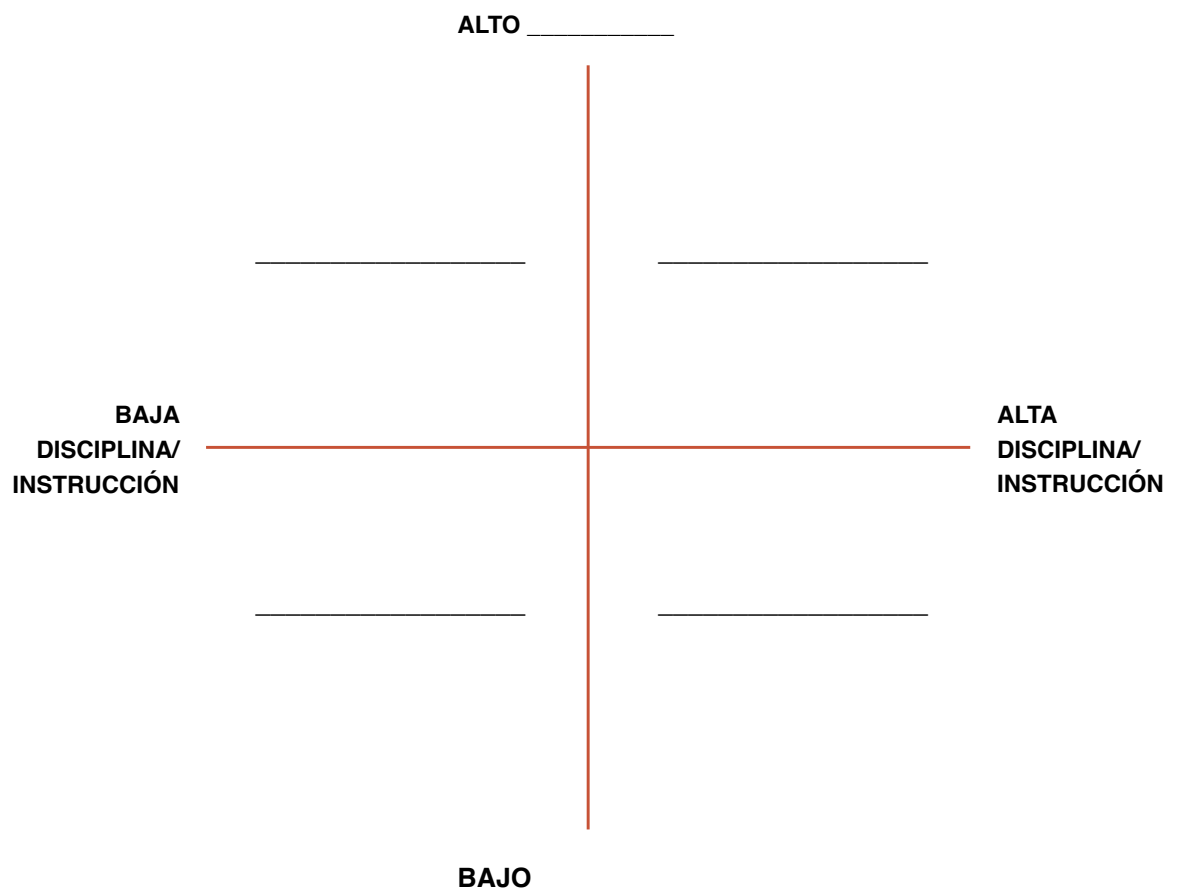
- Los estudios también han demostrado que los niños pequeños con atención física y emocional limitada de padres ocupados o ausentes tendrán dificultades más adelante.⁵

- Los papás, mucho más que las madres, hieren a sus hijos de por vida cuando están fuera de contacto con ellos en los primeros años. La ausencia de papá es particularmente dañina para los hijos.

“Nadie supera sus sentimientos de infancia. Para bien o para mal, el niño sigue viviendo en el adulto”.⁶ - HUGH MISSELDINE, PSIQUIATRA INFANTIL

B. “Papá, necesito que tu disciplina e instrucción sean equilibrados con _____”.

CUATRO ESTILOS DE CRIANZA:



LOS NIÑOS CRIADOS EN HOGARES ASERTIVOS SERAN MÁS PROPENSOS A:

- Adoptar los valores de la familia.
- Responder a las figuras de autoridad.
- Poseer un alto sentido del bienestar personal.

C. “Papá, necesito que conozcas mi _____ y la honres”.

- No hay un estilo de crianza “único”. El papá inteligente ajustará sus esfuerzos de crianza para adaptarse a cada una de las personalidades únicas de sus hijos.
- Entre más temprano un padre conozca las personalidades únicas de sus hijos, mejor. Esta información te ayudará como padre a conectarte e interactuar mejor con cada uno de tus hijos y evitar heridas innecesarias.
- Hay muchos recursos disponibles para ayudarte a descubrir la personalidad de tu hijo. (Un libro que es fácil de usar para ti y tu familia para determinar las diferencias de personalidad es “Enriquezca su personalidad - para Padres” de Florence Littauer.)⁷

D. “Papá, necesito que descubras mi “_____” y la apoyes activamente”.

- No empujes a tus hijos a ser lo que tú quieres; ayúdales a lograr ser quiénes deben ser, conforme a los dones dados por Dios. Su “inclinación” se refiere a sus habilidades y pasiones naturales.

Proverbios 22:6:

“Instruye al niño en el camino que debe andar, y aun cuando sea viejo no se apartará de él.”

- ¿Conoces las habilidades y pasiones naturales de tu hijo? En la adolescencia de un niño, el papá inteligente usará las evaluaciones de aptitud para averiguarlo. (En lugar de adivinarlo, un gran recurso que puedes utilizar para descubrir la inclinación de tu hijo, lo puedes encontrar en aimstesting.org.)⁸
- Tu entusiasmo y apoyo como padre para con las habilidades y pasiones naturales de tu hijo, es un factor enorme para un desarrollo saludable.

E. “Papá, necesito que sepas cuando ya es _____”.

- Demasiado _____ sobre la vida de tu hijo aplasta su espíritu e incita la rebelión.
- Demasiado _____ en la vida de tu hijo lo malacostumbra y le robará su voluntad de tener éxito.
- _____ demasiadas altas para tus hijos los hiere y amarga sus vidas.

Colosenses 3:21:

“Padres, no exasperen a sus hijos, para que no se desalienten.”

F. “Papá, necesito que me muestres lo que debo creer
_____ tú mismo”.

Santiago 2:17:

“Así también la fe por sí misma, si no tiene obras, está muerta.”

- Las investigaciones muestran una y otra vez que los niños están más inclinados a acoger la fe de sus padres si son testigos de cómo papá y mamá aplicaron sus creencias a situaciones de la vida real.
- El punto final: dejarás en tus hijos lo que has vivido en tu hogar.

G. “Papá, necesito que me _____”.

- Todo niño necesita que papá declare “La Bendición” directamente a su vida. Esta “bendición” se introdujo en la sesión 4 como un “requisito” para el papá inteligente. Consiste en tres declaraciones sinceras:
 - “Te amo”.
 - “Estoy orgulloso de ti”.
 - “Eres muy bueno en...”
- Nunca será excesivo el dar esta bendición de papá a tu hijo continuamente, ya sea pública o privadamente.
- Incluso Jesús como Hijo necesitó de esta bendición por parte de su Padre.

Mateo 17:5:

“Mientras estaba aún hablando, una nube luminosa los cubrió; y una voz salió de la nube, diciendo: «Este es Mi Hijo amado en quien Yo estoy complacido; óiganlo a Él».”

H. “Papá, necesito que adaptes tu _____ de liderazgo a medida que crezco”.

- De 1 a 13 años, debes ser el entrenador de tu hijo.
- De 13 a 18 años, necesitas cambiar y convertirte en el motivador de tu hijo.

- De 18 años en adelante, necesitas cambiar de nuevo y ser el consultor de tu hijo.

I. “Papá, necesito crear grandes _____ contigo”.

- A menudo existe una correlación directa entre los recuerdos que guardamos de la infancia y las vidas que vivimos como adultos.
- Cada niño puede ser fortalecido para la vida mediante momentos especiales con papá que vivirán para siempre en sus corazones.
- El papá inteligente trabaja en crear experiencias personales que crean memorias con sus hijos cada año.

J. “Papá, necesito que me _____ acerca de Dios y compartas Su Palabra conmigo.”

- Los niños tienen una curiosidad natural por Dios. Nuestro trabajo como papás inteligentes es construir sobre esa curiosidad, no silenciarlo.

Lucas 18:16:

“Pero Jesús, llamándolos a su lado, dijo: «Dejen que los niños vengan a Mí, y no se lo impidan, porque de los que son como estos es el reino de Dios».”

- Una de las mejores cosas que puedes hacer como papá es compartir con tus hijos acerca de tu relación con Dios y lo que Su Palabra te está enseñando.

03

PENSAMIENTOS FINALES

A. Los niños son regalos de Dios para nosotros.

- Sentimos ese “regalo” más durante dos momentos “_____”:
 - El día en que nacen.
 - El día que están ante nosotros como adultos maduros y honorables.

B. Los niños son nuestra mejor oportunidad para _____ el mundo de Dios en el futuro.

Salmos 127:4:

“Como flechas en la mano del guerrero, así son los hijos tenidos en la juventud.”

- Ellos son las “flechas” del cambio que disparamos para dar forma al futuro.

C. Los niños son nuestros para amarlos, guiarlos y para convertirlos en adultos sanos, productivos y personas que glorifican a Dios. Esa responsabilidad genera en el papá inteligente un sentido de humildad. Sabe lo inadecuado que es para tal tarea. Él sabe que necesita a _____ para tener éxito, y esa realidad lo llevará a invocar constantemente a Dios por Su sabiduría y ayuda.



LA ORACIÓN DE UN PADRE

“*Constrúyeme un hijo, oh, Señor, que sea lo suficientemente fuerte para saber cuándo es débil, lo suficientemente valiente para enfrentarse a sí mismo cuando tenga miedo; uno que este confiado y firme aún en la derrota, y humilde y benigno en la victoria.*

Constrúyeme un hijo, oh, Señor, cuyos deseos no tomarán el lugar de las acciones; un hijo que te conocerá a Ti, y que el conocerse a sí mismo es el fundamento del conocimiento.

Te ruego lo guíes, no en el camino de la facilidad y la comodidad, sino más bien bajo el estrés y el impulso de las dificultades y desafíos. Allí, permítele aprender y ponerse de pie en la tormenta; allí, permítele aprender a tener compasión por aquellos que fracasan.

Constrúyeme un hijo cuyo corazón sea claro, cuyas metas sean altas, un hijo que se dominará a sí mismo antes de buscar dominar a los demás... uno que se extienda hacia el futuro, pero que nunca olvide el pasado.

Después de todas estas cosas, te pido que le agregues suficiente sentido de humor, para que siempre sea serio, sin embargo, que nunca se tome a sí mismo demasiado serio. Dale humildad para que siempre recuerde la sencillez de la grandeza verdadera, la mente abierta de la sabiduría verdadera y la mansedumbre de la fuerza verdadera.

*Entonces yo, su padre, me atreveré a susurrar: «No he vivido mi vida en vano».*⁹ - GENERAL DOUGLAS MCARTHUR

- [illegible]

TU PREGUNTA DE “MEJORHOMBRE”

IMPORTANTE:

“No olvides que la próxima semana tendremos nuestra graduación especial de la ‘Semana 11’. Celebraremos juntos el final de nuestro viaje con MejorHombre, compartiremos nuestros 3 pasos de acción que seleccionamos para seguir adelante con MejorHombre, y escucharemos cómo conectarnos con la Organización MejorHombre para vivir más aventuras en la masculinidad. ¡No te lo querrás perder!”

!Continuemos juntos en nuestro viaje hacia la hombría! Antes de concluir tu reunión hoy, escanea el código QR para recibir el boletín digital de MejorHombre.



Síguenos en instagram:
@movimientomejorhombre

TU PLAN MEJORHOMBRE:

“Después de que hayas respondido esta última pregunta de “MejorHombre”, toma un momento y retrocede para revisar cómo respondiste a esta pregunta en las Sesiones 2-9. Después de revisar tus respuestas, hazte la siguiente pregunta: De los posibles pasos de acción que he considerado durante MejorHombre, ¿con cuáles tres estaría dispuesto a comprometerme como un “Plan de MejorHombre” para mejorar mi hombría en los próximos meses? Anota estos tres pasos de acción a continuación y prepárate para compartirlos con tu grupo la próxima semana”.

1. _____

2. _____

3. _____



SESIÓN ONCE



LA HOMBRÍA & EL FUTURO



LA HOMBRÍA & EL FUTURO

01 CELEBRACIÓN DE ESTE DÍA

- A. Nuestro recorrido y “agradecimientos”.
 - B. Nuestra visión del hombre verdadero.
-

02 NUESTRO TIEMPO DE DISCUSIÓN DE MESA

- A. Compartir nuestros tres pasos de acción del “plan de MejorHombre”.
 - B. La tarjeta MejorHombre.
-

03 ¿AHORA QUÉ?

- A. Visita MejorHombre.org/Proximos-Pasos para encontrar recursos adicionales acerca de la hombría.
 - B. Considera algunos de estos recursos como posibles opciones, para utilizar con otros hombres a futuro en tu continuo viaje hacia una mejor hombría.
-

04

UN LLAMADO AL COMPROMISO

“Hoy dedico mi vida a la búsqueda continua de la hombría eterna de Dios.

Hoy me comprometo a

Seguir valientemente la palabra de Dios,

Amar y proteger la mujer de Dios,

Sobresalir en la obra de Dios,

y mejorar el mundo de Dios.

Padre Celestial, haz que esta visión vivificante de la hombría se haga real en mi vida, de tal manera que bendiga aquellos a mi alrededor y te glorifique a Ti. En el nombre de Jesús, Amén.”

05

PALABRAS FINALES

- A. Agenda en tu horario personal tiempo recurrente con Dios y su palabra.
 - B. Haz una prioridad el reunirse frecuentemente con otros hombres para un tiempo de crecimiento y motivación mutua.
 - C. Finaliza tus pasos de acción en tu tarjeta de MejorHombre.
 - D. Considera en los próximos meses dirigir tu propio grupo de MejorHombre.
 - E. Continúa aprovechando los recursos disponibles en **MejorHombre.org/Proximos-Pasos**.
-



REFERENCIAS

SESIÓN 1

1. La Biblia: 1 Corintios 15:45
2. George Gilder, *Men and Marriage*, Pelican Publishing, 1986
3. Mona Charen, *Sex Matters*, Crown Forum, New York, 2018, p.203
4. Paul Taylor, *The Next America*, Pew Foundation, Public Affairs, 2014, p.114
5. Tamar Lewin, "At Colleges, Women are Leaving Men Behind in the Dust", *The New York Times*, July 9, 2006
6. Barna.com, "What Women Think of Faith, Leadership, and Their Role in the Church," part 1 of 4, Research Releases in Culture and Media, August 13, 2012

SESIÓN 3

1. Everclear, "Father of Mine," from the album "So Much for the Afterglow," Capitol, 1997
2. Charles Potter, "What Nick Saban, title game MVPs said after beating Georgia," 247 Sports, January 9, 2018

SESIÓN 4

1. Barack Obama, Father's Day Speech, June 15, 2008
2. David Blankenhorn, *Fatherless America*, Harper Perennial, 1996, p.201
3. Robert Lewis, *Raising A Modern-Day Knight*, Tyndale House Publisher, 1997.

SESIÓN 5

1. William Bennett, *The Book of Man*, Thomas Nelson, Nashville, 2011

SESIÓN 6

1. Harvard Study on Adult Development, Harvard University, started in 1938
2. John Stossel, "The Mystery of Happiness: Who Has It ... How to Get It", ABC News, 1996
3. Dr. Robert Waldinger, "What Makes A Good Life", Ted Talk, YouTube, January 25, 2016

4. Steve Kroft, 60 Minutes interview with Tom Brady, CBS, June 2005
5. Dr. Robert Waldinger, "What Makes A Good Life", 2005

SESIÓN 8

1. Phil McGraw, *Life Code*, Bird Street Books, 2012
2. "What Married Women Want", *Christianity Today*, October 2006
3. Gary Chapman, *The Five Love Languages*, Moody Publishing, 2015
4. "What Married Women Want", *Christianity Today*, 2006
5. Mona Charen, *Sex Matters*, Crown Forum, New York, 2018, p. ix
6. Mona Charen, *Sex Matters*, p. x
7. "What Married Women Want", *Christianity Today*, 2006
8. Allie Stuckey, "Make Men Masculine Again", Prager University video, August 6, 2018

SESIÓN 10

1. William Bennett, *The Book of Man*, Thomas Nelson, Nashville, 2011, p. 392
2. Robert Lewis, *Real Family Values*, Multnomah, 2000, p.131
3. *Hardwired to Connect*, Commission on Children at Risk, Institute for American Values, Dartmouth Medical School, 2003
4. Dr. Paul Meier, *Christian Child-Rearing and Personality Development*, Grand Rapids, Baker Book House, 1977, p. ix
5. Mona Charen, *Sex Matters*, Crown Forum, New York, 2018, p.184-196
6. Hugh Misseldine, *Your Inner Child of the Past*, Simon and Schuster, New York, 1963, p. 14
7. Florence Littauer, *Personality Plus for Parents*, Revell, 2000
8. aimstesting.org
9. General Douglas McArthur, "A Father's Prayer", *The New York Times*, April 6, 1964

CLAVE DE RESPUESTAS

SESIÓN 1: LA HOMBRÍA DE HOY

1. Perspectivas de la línea de salida

- A. Común
- B. Mejores

2. ¿Cómo están los hombres hoy en día?

- A. Funciona, Da Vida
- B. Niebla
- C. Batallan
 - Menos
 - Problemas
 - Al azar

3. Los cuatro desafíos que enfrentarán los hombres a futuro

- A. Visión
- B. Peso
 - Ausente
- C. Social
 - Sobresaliendo, Estancado
- D. Mentiras

4. La pregunta:

5. Cinco promesas en nuestro recorrido por MejorHombre

- A. Descubrimientos
- B. Líderes de grupo
- C. Amigos
- D. Mejorar
- E. Definición

SESIÓN 2: MIRANDO HACIA ATRÁS

1. Elementos claves que forman nuestra hombría hoy en día

- A.
- B. Pasado
 - Subestima

2. Todos tenemos una historia

- A.
- B.
 - Completa

3. Seis verdades al “mirar hacia atrás”

- A. Evaluar
- B. Demonios
- C. Asuntos pendientes
- D. Dolor, Libre
- E. Amigos, Si mismo
- F. Prisionero
 - Liberarte

SESIÓN 3: DESEMPACANDO

1. Un bosquejo de nuestro recorrido por MejorHombre

2. Dos pasos de acción para abordar el pasado

- A. Evaluando
- B. Confrontando
 - No resuelto

CLAVE DE RESPUESTAS

3. Puntos problemáticos comunes que debilitan nuestra hombría

- A. Paterna
 - Papá ausente
 - Mamá
- B. Visión
 - Enseña
- C. Trauma
- D. Adictivos
 - Alcohol, Drogas, Pornografía
- E. Amigos
- F. Espiritual

4. Cómo enfrentar los puntos problemáticos

- A. ¡Nómbralo!
- B. ¡Compártelo!
- C. ¡Atácalo!

SESIÓN 4: EL FACTOR PAPÁ

1. ¿Por qué papá es tan importante?

- A. Destino
- B. Presencia

2. Tres tipos de papás

- A. Problemático
- B. Bueno
- C. Inteligente
 - Plan paterno
 - Cumplir

3. Consejos útiles para padres con desafíos de crianza

- A. Demasiado tarde
- B. Al azar

4. Consejos útiles para hijos con una herida de papá

- A. Responsablemente
 - Perdonar
 - Entregar
- B. Esperes
- C. Bendiga
- D. Inteligente

SESIÓN 5: DEFINIENDO LA HOMBRÍA

1. ¡Es hora de definir!

- A. Definición
- B.
 - Inventar
 - Cultura
 - Sabiduría duradera
- C. Biblia

2. La Biblia y la hombría

- A. Eterna
- B. Hombre

3. Las cuatro responsabilidades vivificantes de la hombría verdadera

- A. Palabra
- B. Mujer
- C. Obra
- D. Mundo

CLAVE DE RESPUESTAS

4. ¿Entonces, que define la hombría verdadera y vivificante?

Sigue
Ama, Protege
Sobresale
Mejora

5. Implicaciones prácticas de esta definición

A. Aspirar
B. Brújula, vida
C. Anhelan
D. Hijos
E. Historia
F. Recompensas

6. ¡El súper héroe real: Un hombre verdadero!

SESIÓN 6: DIOS Y LA BUENA VIDA

1. Los tres enfoques de la hombría

A. Si Mismo
B. Imagen
C. Trascendental

2. La hombría y la buena vida

A. Si
B.

- Riquezas, Posesiones
- Ser apuesto
- Experiencias
- Logros

C.

- Amigos
- Matrimonio
- Control
- Fe

3. Entonces ¿cómo podemos abarcar el “aspecto de fe” de la buena vida?

A. Misericordia
B. Nuevo
C. Esperanza
D. Cielo

SESIÓN 7: UN HOMBRE VERDADERO VALIENTEMENTE SIGUE LA PALABRA DE DIOS

1. Un repaso de nuestra última sesión

A.
B. Cobra vida

2. Temporadas espirituales en la vida de un hombre

Lucha, Entrega,
Trascendencia, Satisfacción

3. Tres observaciones sobre estas cuatro temporadas espirituales

A. Tú mismo
B. Lucha
C.

- Hombres
- Dios, Su palabra

CLAVE DE RESPUESTAS

4. Algunas movidas prácticas para “formar equipo” con otros hombres

- A.
- B.
 - Amistades, Hombres

5. Algunas movidas prácticas para establecer un “tiempo privado” con Dios

- A. Tiempo, Lugar
- B. Estudio
- C. Dios
- D.
 - Leer
 - Reaccionar
 - Reflexionar
- E. Ora

SESIÓN 8: UN HOMBRE VERDADERO AMA Y PROTEGE A LA MUJER DE DIOS

1. Las cuatro responsabilidades vivificantes de una hombría eterna

Palabra
Mujer
Obra
Mundo

2. Ganando con tu esposa

- A. Perdido, Da vida
 - Adivina
 - Sabiduría, Ayuda
- B. Tú

3. Lo que tu esposa necesita mas

- A. Sentir tu corazón
 - Conectarte
 - Reafirma
 - Busca
 - Lenguaje
- B. Ver tu fe
 - Iniciativa
 - Unidad
- C. Libertad para elegir
 - Liberar
 - Marcan, Diferencia

4. El esposo vivificante en resumen

- A. Siente amada
- B. Siente protegida
- C. Siente libre

SESIÓN 9: UN HOMBRE VERDADERO SOBRESALE EN LA OBRA DE DIOS

1. El trabajo es de gran importancia para cada hombre

- A. Gratificante
- B. Vacío, Irritante

2. Detalles importantes sobre los hombres y el trabajo

- A. Definen
- B. Tiempo
 - 60-65%
 - 30-35%
 - 0-10%

CLAVE DE RESPUESTAS

C. Ubicados

- 50%
- 22%

D. Propósito

E. Difícil

- Robótica
- Educación
- Matrimonio

3. El trabajo es un tema importante en la Biblia

- A. Importante
- B. Trabajar
- C. Mejor
- D. Recompensado

4. Cómo es que un hombre encuentra el trabajo correcto

- A. Eres, Diseñado
- B. Apártate
- C. Atrapado, Atrapado

5. Cómo es que un hombre sobresale en el trabajo

- A. Realmente bueno
 - El mejor
- B. Sobre ti
- C. Requiere
- D. Motivador, Formador
- E. Palabra
 - Caminan

SESIÓN 10: UN HOMBRE VERDADERO MEJORA EL MUNDO DE DIOS

1. Un hombre y sus hijos

- A. Papá
- B. Enriquecer
- C. Contribuciones
- D. Papá inteligente






2. Lo que tus hijos dirían que más necesitan de ti como papá:

- A. Primeros
- B. Amor
 - Amor, Amor, Permisivo,
 - Asertivo, Negligente, Autoritario
- C. Personalidad
- D. Inclinação
- E. Demasiado
 - Control
 - Dinero
 - Expectativas
- F. Viviéndolo
- G. Bendigas
- H. Estilo
- I. Recuerdos
- J. Hables


3. Pensamientos Finales

- A.
 - Extraordinarios
- B. Mejorar
- C. Dios

Continúa tu viaje hacia la Hombría en MejorHombre.org

-  Recursos para los próximos pasos con el fin de apoyarte a ti y a tu grupo en su Plan de MejorHombre
-  Podcasts de MejorHombre
-  Empieza tu propio grupo pequeño de MejorHombre en tu hogar o lugar de trabajo
-  Blogs y boletines de MejorHombre
-  Gorras, camisas y suéteres de MejorHombre están disponibles en [MejorHombre.org/Tienda](https://mejorhombre.org/Tienda)

Mantente Conectado

 @movimientomejorhombre

 movimientomejorhombre

Encuesta para
Líderes



Encuesta para
participantes



Ayúdanos a
mantenerlo gratuito



DONAR AQUÍ



MEJOR**HOMBRE**

