

SESIÓN DOS



MIRANDO HACIA ATRÁS



MIRANDO HACIA ATRÁS

01

ELEMENTOS CLAVES QUE FORMAN NUESTRA HOMBRÍA HOY EN DÍA

A. Los desafíos de nuestro mundo moderno:

- La falta de una visión común de la hombría... ¿Se puede definir la hombría?
- La hombría “sin peso”... una epidemia desatada por padres ausentes y hogares privados de una figura paterna.
- Un panorama social que va cambiando radicalmente... la fusión de roles sexuales, una disminución en el número de matrimonios.
- Las mentiras que los hombres creen de sí mismos... “Debería saber que hacer.”; “si supieras la verdad de quién soy, me rechazarías”.

B. El desafío de nuestro _____.

- Muchos hombres nunca se han tomado el tiempo de “conectar los puntos” entre su pasado y el presente de una manera que explique por qué son como son, y por qué sienten lo que sienten.

El filósofo griego Sócrates dijo: “Una vida sin examen no merece ser vivida.” También se podría decir que, la hombría no examinada resulta difícil vivirla.

- Cuando tu esposa o un amigo te pregunta, “¿Por qué te enojas tanto?; ¿Por qué no puedes compartir tus sentimientos conmigo?; ¿Qué te hace actuar de esa manera?; ¿Por qué trabajas todo el tiempo? ¿Por qué te sientes así?” Muchos hombres no tienen respuestas ni siquiera para sí mismos.
 - Minimizar o ignorar el impacto de nuestro pasado a menudo _____ nuestro presente.
-

02

TODOS TENEMOS UNA HISTORIA

Explorar nuestro pasado nos ayuda a entendernos a nosotros mismos.

A. Mi historia

- Crianza...
 - Mi familia
 - Momentos buenos
 - Momentos nobles
 - Momentos perdidos
 - Momentos dolorosos
 - Momentos decisivos
- Ahora como adulto...

Una “historia completa” va más allá de lo que sucedió en tu pasado. También incluye cómo las personas y los acontecimientos de tu pasado te hicieron sentir (amado, apoyado, alentado, avergonzado, enojado, solitario, abandonado, etc.), y cómo esos sentimientos contribuyeron en formar quién eres ahora.

B. ¿Cuál es tu historia?

- ¿De verdad la sabes?
- Muchos de nosotros nunca hemos compartido nuestra historia

_____.

03

SEIS VERDADES AL “MIRAR HACIA ATRÁS”

A. _____ el pasado es fundamental para lograr una mejor hombría.

Sin examinarlo, lo bueno de nuestro pasado puede ser menospreciado, y lo malo pudiera, inconscientemente, gobernarnos.

B. Cuando un niño no logra conectarse con su papá, _____ de un tipo u otro a menudo terminan llenando el vacío.



- Comportamientos que surgen a causa de un papá ausente:

- Arrebatos de ira/violencia
- Adicción al trabajo
- Explotación de mujeres
- Búsqueda de la aprobación de otros
- Drogas/Alcohol/Pornografía

C. Muchos hombres no han logrado procesar los “_____”
_____” de su pasado que aún viven dentro de ellos:

- Los asuntos pendientes incluyen tragedias no resueltas, separación familiar, conflictos personales, abuso (personal, físico o sexual), abandono, traición, etc.
- ¿Sientes que tienes algún asunto pendiente en tu vida?

D. A menos que un hombre enfrente el _____ de su pasado, nunca
podrá ser verdaderamente _____.

- ¿Qué mensajes negativos escuchas frecuentemente en tu mente?
- ¿A “quién” o “qué” de tu pasado necesitas enfrentar?





- E. No se puede afrontar eficazmente el pasado o su impacto en el presente sin la ayuda de algunos _____ de confianza. No existe tal cosa como un hombre hecho por _____.

Proverbios 27:17:

“El hierro con hierro se afila, y un hombre aguza a otro.”

- F. Para bien o para mal, todos fuimos significativamente moldeados por nuestro lugar de origen. Sin embargo, aunque todos somos producto de nuestro pasado, ninguno tiene que ser _____ del pasado a menos que así lo elija... ya sea negándolo, ignorándolo o rindiéndose de él.
- La buena noticia: Puedes _____ y encontrar una mejor hombría.
 - Explicaremos “cómo lograrlo” en nuestra próxima sesión.
-

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN DE MESA

1. Comparte un valor positivo que recibiste de tu familia, el cual aún continúa marcando la diferencia en tu vida hoy.
2. Si pudieras cambiar una cosa sobre tu crianza, ¿Qué sería? ¿Por qué?
3. ¿Hay algún dolor o “asunto pendiente” de tu pasado que afecta aún tu vida? ¿Estarías dispuesto a compartir lo que es?

TU PREGUNTA DE “MEJORHOMBRE”:

Antes de nuestra próxima sesión, toma un momento durante la semana para reflexionar sobre tus notas y luego responde la siguiente pregunta: ¿Qué paso de acción puedo tomar de esta sesión que pudiera hacerme un mejor hombre? Escribe tu respuesta en el espacio de abajo.



LA HISTORIA DE MI VIDA

UNA INVITACIÓN

Antes de regresar para la sesión 3, te invitamos esta semana a pasar un tiempo extendido con los miembros de tu grupo, para compartir mutuamente la historia de sus vidas. Antes de finalizar la sesión 2, tu líder de mesa te ayudara a programar este tiempo. Esta reunión presenta una oportunidad única para fortalecer las relaciones de tu grupo, así como agregar profundidad y contexto a las discusiones de MejorHombre; por lo tanto, ¡no te lo pierdas!

CUANDO ESTÉN REUNIDOS

- Tengan su reunión en un lugar privado, cómodo y sin interrupciones. Provean refrigerios ligeros. El hogar del líder de mesa es una excelente opción para esta reunión.
- Permitan por lo menos dos horas y media para esta reunión.
- Los líderes de mesa guiarán el tiempo de compartir.
- Este es un momento para que todos tengan la oportunidad de compartir personalmente la historia de su vida. Cada persona tendrá 15 minutos para compartir. (Los líderes de mesa llevarán control del tiempo y te avisarán cuando necesites comenzar a cerrar tu tiempo después de 14 minutos.)
- Para ayudar a prepararte para compartir tu historia, se te concederá 5 minutos al principio de la reunión para escribir tus pensamientos y respuestas bajo tres diferentes categorías. Aún mejor, prepárate de antemano respondiendo a las preguntas antes de tu reunión. Estas reflexiones escritas te ayudarán a enfocarte y guiarte en lo que compartes tu historia con tus compañeros de mesa.
- Los líderes de mesa compartirán sus historias primero. Después que todos hayan compartido su historia, tomen unos minutos para reflexionar y comentar en lo que acababan de escuchar. ¿Qué fue algo que se resaltó en estas historias? ¿sobresalió algún tema en común? ¿Qué fue lo más impactante?
- ¡Disfruten este tiempo juntos!



Líderes de mesa:
Escanea el código
para recibir instrucciones
útiles de cómo
realizar esta reunión.