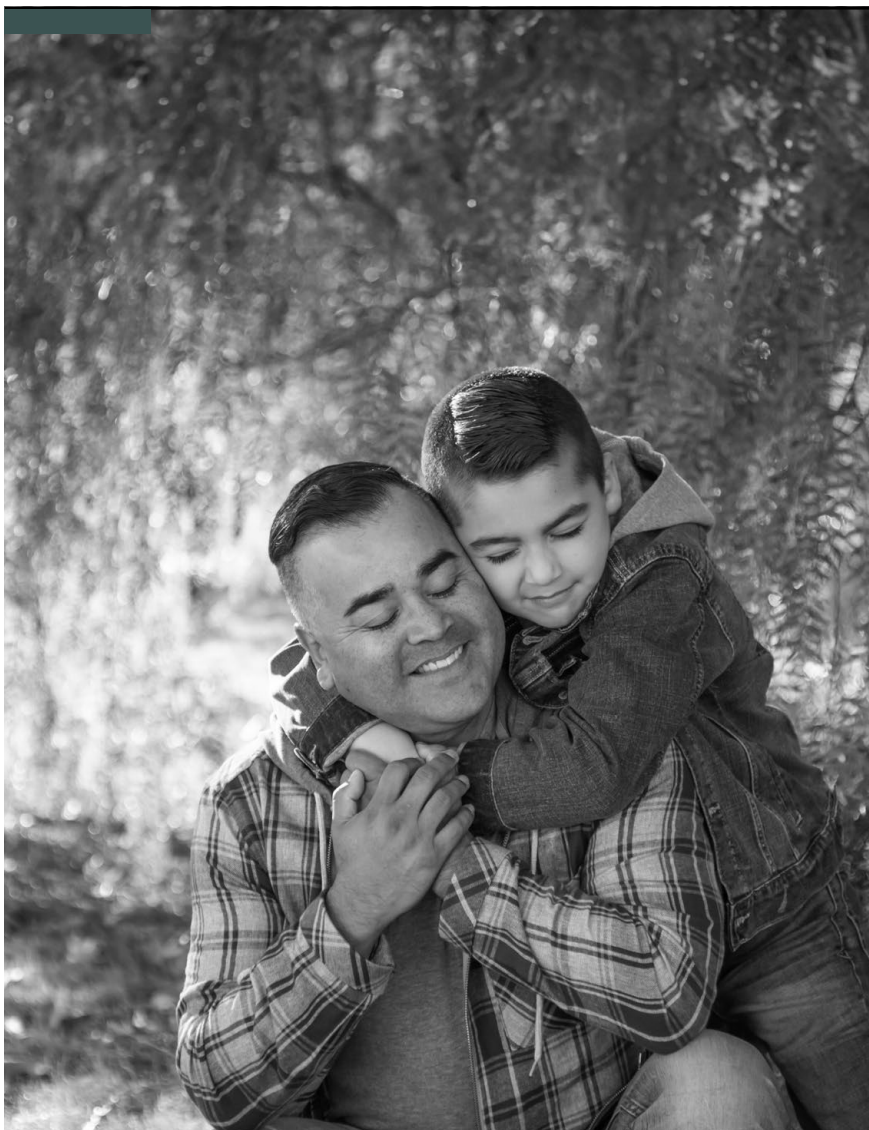


SESIÓN CUATRO



EL FACTOR PAPÁ



EL FACTOR PAPÁ

01

¿POR QUÉ PAPÁ ES TAN IMPORTANTE?

A. ¡Ser papá es el _____!

“ Sobre todas las rocas en que construimos nuestra vida, la familia es lo más importante, y somos llamados a reconocer y honrar cuan crítico cada padre es para ese cimiento”.¹ - PRESIDENTE BARACK OBAMA

B. La _____ positiva de papá en una familia se manifiesta de muchas maneras; una masculinidad saludable en sus hijos y una feminidad saludable en sus hijas.

“ Como padre, el hombre de familia bueno no es perfecto. Pero es lo suficientemente bueno para ser irremplazable. Es un padre en el hogar. Sabe que nada puede sustituirlo. Nada. Nunca se consideraría ‘no tan importante’ para sus hijos. De hecho, él es esencial”.² - DAVID BLANKENHORN

C. El Antiguo Testamento termina sorprendentemente con una palabra importante sobre los padres.

Malaquías 4:6:

“Él hará volver el corazón de los padres hacia los hijos, y el corazón de los hijos hacia los padres, no sea que Yo venga y hiera la tierra con maldición.”

D. Convirtiendo el impacto de papá en algo personal:

- Al pensar en tu papá, ¿cuál es una o quizás dos palabras (o frases) que te vienen a la mente? Escríbelas en el espacio de abajo.

- ¿Qué palabras quieres que tus hijos digan sobre ti dentro de 20 años?
Escríbelas abajo.

02

TRES TIPOS DE PAPÁS

A. El papá _____.

- Nuestra sociedad tiene un número de hombres cada vez mayor que no tienen ni la menor idea de lo que es la paternidad y de lo que los niños necesitan de un papá.
- Su ausencia, negligencia, irresponsabilidad e ignorancia de cómo ser padre desatan el dolor, los comportamientos disfuncionales, y heridas psicológicas perdurables sobre sus hijos. Más de la mitad de los padres en el mundo hoy en día podrían clasificarse como “problemáticos”.

B. El papá _____.

- Muchos padres quieren lo mejor para sus hijos y buscan dárselo.

- Sin embargo, a veces los esfuerzos de un padre bueno no producen buenos resultados. ¿Por qué?
- Comúnmente se debe a que a este padre le falta entendimiento. Sus palabras y acciones, aunque sean sinceras, no logran conectarse correctamente con el corazón ni las emociones de su hijo, o pasan por alto las necesidades críticas que su hijo tiene en términos de afirmación, dirección, entendimiento de género, percepción espiritual o habilidades de vida. Por mucho que trate de ser un buen padre, estas “fallas” pueden herir involuntariamente a su hijo y provocar reacciones negativas, deficiencias y problemas.
- El padre bueno necesita algo más que un buen esfuerzo. Necesita un esfuerzo inteligente.

C. El papá _____.

TRES COSAS QUE EL PAPÁ INTELIGENTE TIENE, QUE OTROS PADRES NO:

- Ha adquirido de varias fuentes (la Biblia, libros, videos, seminarios, otros padres exitosos, etc.) un buen entendimiento de lo que sus hijos necesitan más de él como padre.
- Ha desarrollado (o adoptado) intencionalmente un “_____” para satisfacer dichas necesidades.
 - Es un plan general que cubre los años que sus hijos están en casa.
 - Es un plan con detalles específicos, fechas claves y resultados medibles.
 - Es un plan que debe escribirse y revisarse frecuentemente.



El Papá Inteligente

La edad de sus hijos

Conoce lo que su hijo(a) necesita	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
-----------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

PARA VER...

El carácter/vida espiritual de papá					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲				
Papá amando a mamá	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲

PARA RECIBIR...

Ánimo afirmativo										▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Instrucción sobre la hombría/feminidad																										
	Instrucción sobre virtudes y habilidades básicas de la vida. Instrucción sobre niños, niñas, amigos, la escuela y el trabajo.																									

A Jesús en la vida de él/ella																										
	Escuchan el evangelio, aprenden de Jesús y conocen la Biblia. Comprenden cómo vivir como cristianos y servir a Jesús																									

PARA EXPERIMENTAR...

Tiempos especiales de uno a uno									●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Ceremonias de hombría para su hijo(s)														▲			▲		▲		▲

Presentar la hombría Crecer en la hombría Lanzar hacia a la hombría Reconocer la hombría

PARA OIR...

"Te amo"	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
"Estoy orgulloso de ti"														▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
"Te admiro..."														▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲

- ▲ Denota el año en que este artículo es especialmente importante para la vida de tu hijo
- Denota el año en el que hay oportunidades especiales para ti y tu hijo.
- + Para crear ceremonias poderosas, vea el libro *Raising a Modern-Day Knight* por Robert Lewis³

- Se ha comprometido a _____ con el “plan paterno”.
 - Él sabe que “cumplir” es más fácil cuando su plan incluye a otros padres que comparten su dedicación a la buena crianza de los hijos.
 - Él sabe que, aunque un plan jamás podrá garantizar el mejor resultado con sus hijos, ayudará a aumentar la posibilidad.
 - Consulta regularmente con Dios para que le ayude a ser el mejor padre que puede ser. Pero cuando le falla a sus hijos (y lo hará), le pide gracia a Dios para compensar los errores como papá.

Hijos e hijas saludables y bien adaptados no suceden por casualidad.

¡Padres inteligentes, unidos a Dios, lo hacen posible!

03

CONSEJOS ÚTILES PARA PADRES CON DESAFÍOS DE CRIANZA

- A.** Si eres un padre que personal y emocionalmente estas “desconectado” de tu hijo o hija, debes saber que nunca es _____ para cerrar esa brecha sin importar la edad que tengan.
- Se valiente y solicita una reunión.
 - Declara tu amor, expresa un verdadero pesar por tu separación, pide perdón cuando sea necesario, y busca maneras de avanzar.

- La reconexión puede requerir una serie de reuniones. Se abierto a eso. Resiste presionar a tu hijo o hija para la reconciliación inmediata si es que tu hijo o hija no están listos.

B. Si eres un padre soltero debido a un divorcio o una muerte o eres un padre con una familia mixta, no dejes tu situación _____. En lugar, busca ayuda externa y sabiduría para construir un plan paterno estratégico y sano para seguir adelante.

- Lee libros útiles y amplía tus horizontes.
- Habla con padres exitosos solteros y de familia mixta. Deja que sus experiencias te guíen.
- Humíllate y pide perdón cuando sea necesario para reparar tus relaciones dañadas con tus hijos.

04

CONSEJOS ÚTILES PARA HIJOS CON UNA HERIDA DE PAPÁ

- A.** Acércate a tu herida de papá _____.
- Descubre cuál era la historia de tu papá con su papá. Por lo general, conocer la historia de tu padre te ayudará a entender cómo te hirió.
 - Admite la verdad sobre tu herida. Admite no solo cómo papá te lastimó, sino también lo que perdiste como hijo por no haber sido el padre que necesitabas que fuera para ti.

- Elige _____ a tu papá.
 - Elige _____ tu papá a Dios.
- B.** Toma la iniciativa con tu papá. No _____ que el venga a ti. En cambio, valientemente da un paso hacia adelante y busca la reconciliación con él mientras puedas.
- C.** Pídele a tu papá que te _____. Si nunca lo escuchaste decirte “te amo” o “estoy orgulloso de ti”; entonces ve a el y pídele por esas bendiciones.
- D.** Recupera la relación que perdiste con tu papá convirtiéndote en un papá _____ que bendice a sus hijos.
- E.** Si conoces a un hombre que nunca conoció a su papá, o a un hombre que fue rechazado por su papá, considera pedirle a algunos hombres que él admira, que se unan a ti y declaren una bendición de afirmación y admiración sobre su vida.
-



PREGUNTAS DE DISCUSIÓN DE MESA

1. ¿Qué palabras te vinieron a la mente cuando te pidieron que pensaras en tu papá (1 / D)? Explica. ¿Qué palabras anotaste que te gustaría que tus hijos (o futuros hijos) dijeran sobre ti dentro de 20 años? ¿Por qué esas palabras?
2. ¿Escuchaste algo en la sesión de hoy que puede ayudarte a ser un mejor papá? ¿Qué fue? Explica. Además, ¿hubo algo que escuchaste hoy que hizo surgir algo que necesita atención ahora de ti con tus hijos? Explica.
3. Como hijo, ¿obtuviste lo que necesitabas de tu papá? Si no, ¿qué te hizo falta? ¿Es posible recuperar algo de lo que perdiste ahora? Si no es así, ¿qué debe suceder todavía para hacer las paces con tu papá?

TU PREGUNTA DE “MEJORHOMBRE”

Antes de nuestra próxima sesión, toma un momento durante la semana para reflexionar sobre tus notas y luego responde la siguiente pregunta: ¿Qué paso de acción puedo tomar de esta sesión que pudiera hacerme un mejor hombre? Escribe tu respuesta en el espacio de abajo.

