

SESIÓN OCHO



**UN HOMBRE VERDADERO AMA
Y PROTEGE A LA MUJER DE DIOS**



UN HOMBRE VERDADERO AMA Y PROTEGE A LA MUJER DE DIOS

01 LAS CUATRO RESPONSABILIDADES VIVIFICANTES DE UNA HOMBRÍA ETERNA

Valientemente sigue la _____ de Dios. (Sesión 7)

Ama y protege a la _____ de Dios. (Sesión 8)

Sobresale en la _____ de Dios. (Sesión 9)

Mejora el _____ de Dios mediante sus hijos. (Sesión 10)

02 GANANDO CON TU ESPOSA

A. La Escala del Esposo

El esposo _____

El esposo que _____

- El esposo perdido cree que conoce a las mujeres y _____ acerca de cómo vivir con su esposa.

Proverbios 14:12:

“Hay camino que al hombre le parece derecho, pero al final, es camino de muerte.”

- El esposo que da vida sabe que no conoce a las mujeres, y el saberlo lo motiva a buscar _____ y _____ práctica para vivir bien con su esposa.

1 Pedro 3:7:

“Ustedes, maridos, igualmente, convivan de manera comprensiva con sus mujeres, como con un vaso más frágil, puesto que es mujer, dándole honor por ser heredera como ustedes de la gracia de la vida, para que sus oraciones no sean estorbadas...”

“ Hay una gran diferencia entre realmente vivir y simplemente existir. Existir opera sobre conjeturas e instinto. Vivir realmente, por el contrario, viene a través del ejercicio de ciertas habilidades aprendidas que has adquirido y perfeccionado”.¹ - DR. PHIL MCGRAW

B. En algún lugar de esta “Escala del Esposo” estás _____.

03

LO QUE TU ESPOSA NECESITA MAS

A. Ella necesita _____ .

Efesios 5:25:

“Maridos, amen a sus mujeres, así como Cristo amó a la iglesia y se dio Él mismo por ella.”

LA PRIORIDAD #1 PARA CADA ESPOSO ES ASEGURARSE DE QUE SU ESPOSA SE SIENTA AMADA.

Las investigaciones sociales han confirmado que la conexión emocional con su esposo es el FACTOR MAS IMPORTANTE en la felicidad de una mujer en el matrimonio.²

- Este es un llamado a _____ emocionalmente con tu esposa.

TRES MANERAS PRÁCTICAS PARA PROMOVER CONEXIONES ÍNTIMAS Y SIGNIFICATIVAS:

- Regularmente _____ a tu esposa.
 - Con palabras de afecto. Nunca puedes decir “Te amo” lo suficiente.
 - Con palabras de halago: “Eres la mejor”; “Te ves hermosa”; “Eres mi mejor amiga”; “Haces la vida divertida”; “Traes tanto gozo a mi vida”.
 - Con abrazos cariñosos y toques tiernos que no siempre conduzcan al sexo.
 - Con declaraciones de compromiso: “Siempre estaré ahí para ti”; “Soy tuyo para siempre”.
- Regularmente _____ a tu esposa.
 - Deja una nota en el espejo del baño pidiéndole ir a cenar juntos.
 - Deléitala con un regalo especial no conectado a una ocasión especial.
 - Llámala en medio del día sólo para decir, “He estado pensando en ti hoy”.
 - En un momento tranquilo, pregúntale “¿Cómo puedo amarte mejor?” y luego, más tarde, actúa de acuerdo a su respuesta.
 - Escríbele una carta personal de “por qué la amas” en su cumpleaños o en su aniversario en lugar de comprarle una tarjeta genérica.

- Sorpréndela con una noche o fin de semana solo para divertirse y relajarse.

- Háblale a tu esposa en su _____ de amor.

Según el libro del Dr. Gary Chapman, **Los Cinco Lenguajes del Amor**, ¿cuál lenguaje de los que aparecen a la derecha, mejor “comunica” el amor a tu esposa? Si no estás seguro, compárteselos esta noche y luego pregúntale cuál de ellos le hace sentir más amada.³

____ Palabras de afirmación

____ Recibir regalos

____ Toque físico

____ Actos de servicios

____ Tiempo de calidad

No hay nada más grande para una esposa que SENTIR el corazón de su esposo por ella de maneras tangibles. Esos momentos son los que dan vida.

- B.** Ella necesita _____ .

Efesios 5:26–27:

“Esposos, mantengan a sus esposas santas y sin culpa a través del lavado de agua con la palabra.”

- Este es un llamado a tomar la _____ espiritualmente con tu esposa.



Es aquí donde Adán falló. En lugar de enfrentar el mal y proteger a su esposa con la Palabra de Dios (Génesis 2:16-17), eligió en cambio llegar a ser espiritualmente pasivo. ¡No dijo NADA! Y su fe se volvió espiritualmente INVISIBLE.

Génesis 3:6:

“Cuando la mujer vio que el árbol era bueno para comer, y que era agradable a los ojos, y que el árbol era deseable para alcanzar sabiduría, tomó de su fruto y comió. También dio a su marido que estaba con ella, y él comió.”

Adán debió haber dado un paso al frente y haber mostrado su fe en este momento crítico. Al no hacerlo, trajo daño no sólo a sí mismo, sino también a su esposa. Como “hijos de Adán”, los hombres somos propensos a la misma pasividad espiritual hoy en día; y cuando vamos allí con nuestras esposas, alguien eventualmente sale lastimado. El esposo vivificante rechaza la pasividad espiritual y actúa de manera necesaria para mantener su matrimonio espiritualmente seguro, sano, protegido y en el camino hacia la eternidad.

TRES MANERAS PRÁCTICAS DE DEMOSTRARLE TU FE A TU ESPOSA:

- Inicia tiempos de “_____ espiritual” con ella.
 - Ora con ella.
 - Participa con ella en conversaciones espirituales.
 - Comparte con ella tus experiencias espirituales.
 - Anima a participar juntos en la iglesia.

Las esposas que asisten a la Iglesia con sus esposos semanalmente son más felices en sus matrimonios que otras mujeres.⁴

- Mantente firme en los valores Bíblicos en varias áreas prácticas (cumplir tu palabra, resolver conflictos, tiempo con la familia, ofrendar, evitar deudas, perdonar, ser honesto, la iglesia, etc.)
 - Habla acerca de estos valores con tu esposa.
 - Protégela con estas convicciones.
 - Rehústate a soltar estas convicciones, incluso cuando la vida se torne difícil y desafiante.
- Construye amistades con otros hombres devotos. Abre tu vida a su influencia y consejo espiritual. Deja que sus consejos y compañía agreguen fortaleza y madurez a tu caminar con Dios. Únete a ellos en aventuras espirituales. Tu esposa será alentada y encontrará seguridad en ello.

C. Ella necesita la _____ .

Efesios 5:28–29:

“Esposos, deben proveer y cuidar de sus esposas.”

- Este es un llamado a _____ financieramente a tu esposa.

El siglo XXI ha sido un momento increíble para las mujeres. En todo el mundo las mujeres están experimentando nuevas oportunidades, nuevas libertades y nuevos avances. El número de esposas que trabajan fuera del hogar ha aumentado dramáticamente. Las mujeres están haciendo cosas increíbles. La ironía es que con estos avances ha llegado una notable disminución de la felicidad que las mujeres sienten en sus vidas.

Según la Encuesta Social General, CADA AÑO desde 1972, la felicidad reportada por las mujeres ha disminuido. ¿Por qué? Gran parte tiene que ver con la lucha de una mujer para equilibrar el trabajo con los niños y el hogar.⁵

- Los esposos son los que _____ la _____ cuando se trata del balance de vida de una esposa.

El esposo que puede mantener económicamente a su familia - al menos en un nivel de vida básico - proporciona a su esposa con más opciones de vida. Con su apoyo emocional y financiero, ella ahora sentirá que ya no tiene que trabajar a tiempo completo. Ella es libre de elegir cuánto trabajará fuera del hogar, lo que es especialmente importante para ella como madre cuando los niños están en casa. El esposo vivificante tratará de darle a su esposa este tipo de libertad. E incluso si las circunstancias actuales hacen esto imposible por el momento, un esposo puede animar en gran medida a su esposa esforzándose por lograr este objetivo.

Según el Pew Research Center (Centro de Investigación Pew) en el 2012, el 67 por ciento de las madres dijo que lo ideal era el trabajo a medio tiempo o no trabajar fuera del hogar.⁶

- Entre más proporciona económicamente un esposo para su esposa (más allá de lo básico), más opciones tendrá ella en cómo y dónde quiere invertir su vida.

Según la Encuesta Nacional de Familias y Hogares, “Cuando un esposo es un buen proveedor, su esposa tiene más libertad y más opciones de vida, lo cual contribuye a su felicidad”.⁷

- Las esposas de hoy anhelan maridos que las “liberen” económicamente.

04

EL ESPOSO VIVIFICANTE EN RESUMEN

- A.** Como conector emocional, su esposa se _____.
- B.** Como iniciador espiritual, su esposa se _____.
- C.** Como libertador financiero, su esposa se _____.

“Aquí hay un secreto que toda mujer conoce. Las mujeres quieren hombres verdaderos. Hombres con los que pueden contar y admirar. No conozco a ninguna mujer, cual sea su edad, que se sienta atraída a un hombre pasivo que además espera que ella sea su protector, proveedor y líder. Toda mujer quiere un hombre fuerte y responsable”.⁸ - ALLIE STUCKEY

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN DE MESA

1. ¿Cómo te ayudó esta sesión a comprender y amar mejor a tu esposa (o si eres soltero, a comprender mejor el matrimonio)? Explica.
2. ¿Cuál de las tres necesidades principales de una esposa (3 / A-C) te desafía más como hombre? ¿Por qué? ¿Qué tendría que suceder para que des un paso al frente y enfrentes mejor este desafío?
3. ¿Qué podrías empezar a hacer ahora mismo para amar y animar mejor a tu esposa? Se específico.

TU PREGUNTA DE “MEJORHOMBRE”:

Antes de nuestra próxima sesión, toma un momento durante la semana para reflexionar sobre tus notas y luego responde la siguiente pregunta: ¿Qué paso de acción puedo tomar de esta sesión que pudiera hacerme un mejor hombre? Escribe tu respuesta en el espacio de abajo.
