

# Buenas prácticas

## **Ideas significantes detrás de la experiencia Better Man**

1. Better Man está primordialmente diseñado para los hombres fuera y dentro de la iglesia entre las edades de 20 y 40.
2. Better Man ofrece sesiones cara a cara y virtuales.
3. Un grupo Better Man generalmente consiste de 2 líderes espirituales maduros y 6 a 8 participantes adicionales.

## **Como empezar un grupo**

1. Escuche el video de bienvenida de Jamie Loya.
2. Lea el contrato de licencia y complete el formulario debajo de la página para tener acceso a las enseñanzas
  - Después que someta su formulario, los recursos de Better Man serán enviados a su correo electrónico sin costo alguno
3. Busque otro hombre maduro para liderar el grupo con usted.
4. Escoja la hora y el lugar para sus sesiones que sea cómodo y privado.
5. Reclute 6 a 8 hombres adicionales para su grupo.
6. Comparta un libro de trabajo con cada participante. Los libros pueden ser ordenados aquí [BetterMan.com/store](http://BetterMan.com/store) o descargados electronicamente. Los libros son ofrecidos a un pequeño costo.
7. Familiarícese con el libro de trabajo desde que lo reciba
  - Cada libro de trabajo tendrá un tarjeta Better Man
    - Puede repartir los libros en la primera sesión, pero las tarjetas será repartidas durante sesión 11.
  - Revise las 11 sesiones en el índice y después cada sesión semanal
  - Tome nota que después de la segunda sesión y antes de la tercera hay una reunión narrativa titulada “La historia de mi vida” (el video de entrenamiento para esta reunión está incluido con sus demás recursos)
8. Revise la tarjeta que está incluida con cada libro de trabajo. Los participantes usarán esta tarjeta para escribir tres pasos de acción que desean tomar para mejorar su hombría cuando la experiencia se termine.
9. Revise los “Próximos Pasos” mencionados en la sesión 11 del libro. Visite [BetterMan.com/nextsteps](http://BetterMan.com/nextsteps) y revise la lista de recursos listados allí.

**Cuando haya completado estos 10 pasos estará listo para lanzar su experiencia Better Man!**

## **Buenas prácticas y flujo recomendado de la reunión**

1. Reclute a los participantes personalmente para invitarlos al grupo.
2. Temprano por la mañana a resultado ser más productivo para la sesiones
3. Ofrezca café y tenga una pequeña conversación introductoria antes de cada sesión.
4. Mire el video para cada sesión (cada video es aproximadamente 40 a 50 minutos)
5. Tome un receso de 5 minutos después del vídeo (baño, café etc.)
6. Ofrezca un desayuno ligero que los participantes puedan disfrutar durante la discusión.
7. Después del video, puede comenzar a dirigir la conversación (30-35 minutos). Recuerde esta simple regla, "todos deben participar, un solo hombre no debe dominar"
8. Siempre comience y termine a tiempo.
9. La sesión debe durar una hora y media (90 minutos)
10. Desarrolle y mantenga expectativas.
11. Recuerde que usted es líder.
12. La autenticidad es mejor que el conocimiento.
13. Reserve tiempo libre para estar disponible para los hombres en su grupo. Asegúrese de estar en comunicación con aquellos hombres que necesitan un poco más de atención